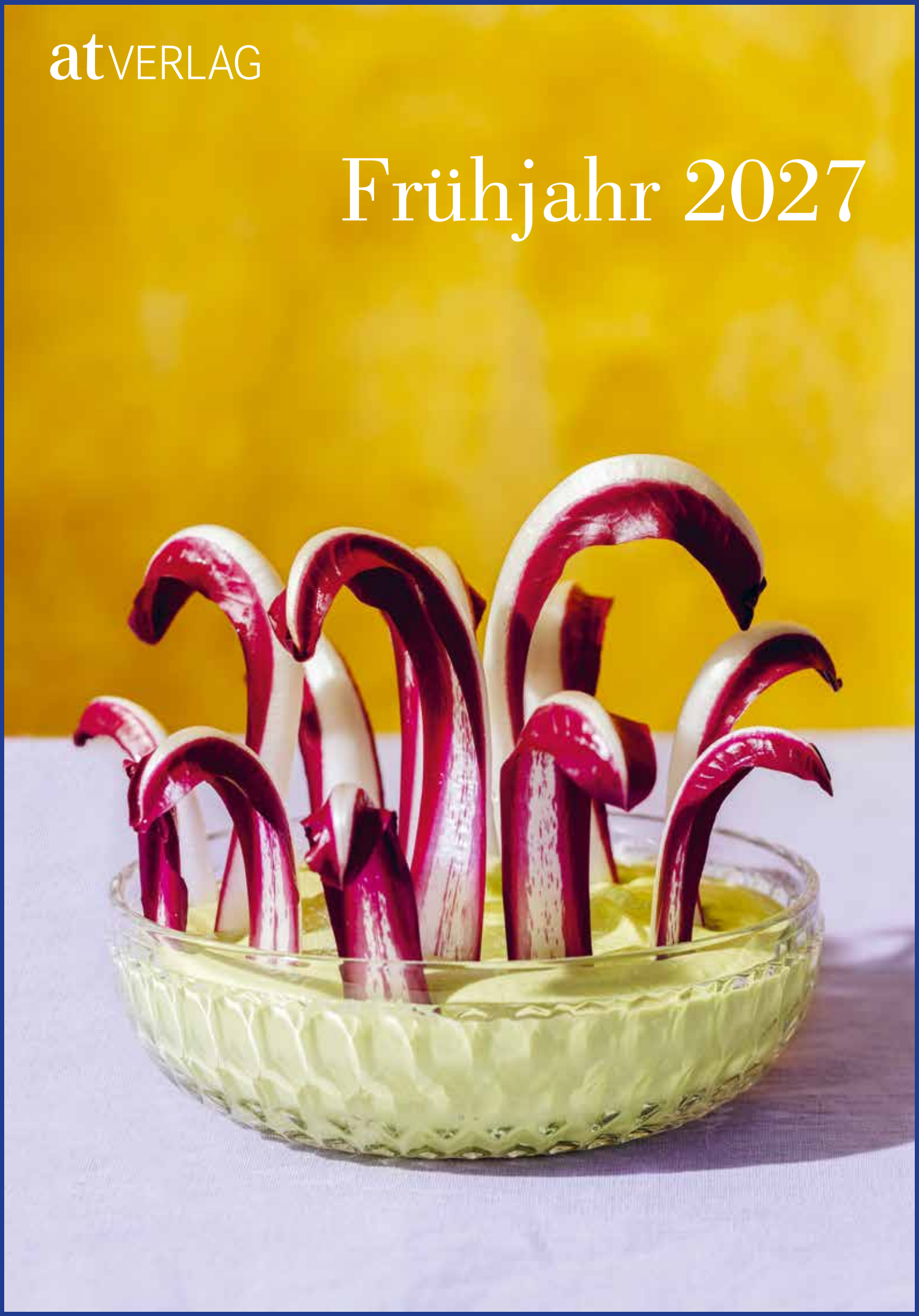
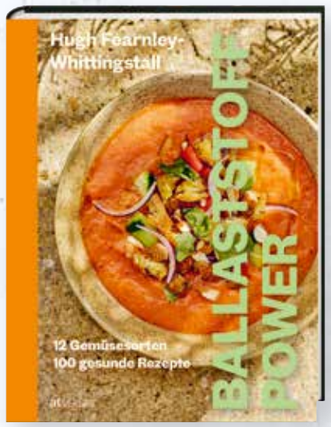
at VERLAG

Frühjahr 2027



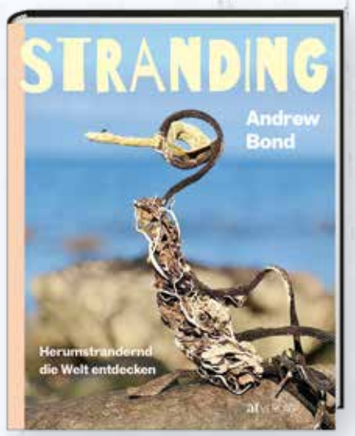
Die Top-Titel aus unserem Herbstprogramm 2026



Hugh Fearnley-Whittingstall
Ballaststoffpower
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-319-6



Lukas Grossmann
Maria Grossmann
Fett schmeckt
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-318-9



Andrew Bond
Stranding
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 25.–
ISBN 978-3-03902-324-0



Fulvio Marino
Brot aus aller Welt
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-320-2



Zmorge bis Znacht
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-332-5



Gelassen älter werden, den Wandel verstehen, echt leben

mit Volker Mehl und Petra Barron

↪ Seiten 16/17



Pflanzlich macht glücklich

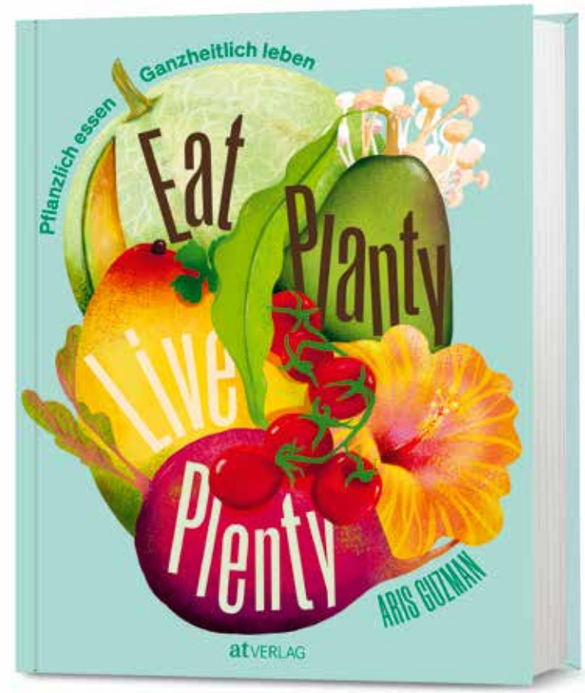
Pflanzlicher Genuss ohne Dogma

Detaillierte Angaben zu den Nährstoffen bei jedem Rezept

Positiv, kreativ, überraschend und nährend

Dieses Buch beweist, dass pflanzliche Ernährung Fülle, Vielfalt und Genuss bedeutet, nicht Verzicht. In den zahlreichen alltagstauglichen Rezepten stehen natürliche Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Gemüse, Getreide, Nüsse, Samen, Pilze, Algen und fermentierte Zutaten im Mittelpunkt. Ob Kimchi-Spaghetti-Carbonara, Kürbis-Milchbrot, Chia-Pudding mit Passionsfrucht oder Sanddorn-Orange-Spritz: Die modernen Rezepte zeigen, dass die pflanzenbasierte Küche überraschend, kreativ und zudem nährstoffreich ist. Die Angaben zu Protein, Fett und Kohlenhydraten bei jedem Gericht oder Getränk belegen dies.
»Eat Planty – Live Plenty« vermittelt neben Rezepten und Ernährungswissen eine positive Haltung zum Essen. Das Kochbuch ist ein unverzichtbarer Begleiter für Menschen, die sich ausgewogen und pflanzenbasiert ernähren wollen, ohne Regeln oder Dogmen zu befolgen: Weil die pflanzenbasierte Küche ein Gewinn für ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und die ganze Umwelt ist.

ARIS GUZMAN
ist ausgebildete Köchin, Unternehmerin, vegane Ernährungsberaterin und mehrfach ausgezeichnete Kochbuchautorin aus der Schweiz mit karibischen Wurzeln. Seit fast zwei Jahrzehnten beschäftigt sie sich intensiv mit pflanzlicher Ernährung und deren Einfluss auf Gesundheit, Genuss und Nachhaltigkeit. Ihr jüngstes Buch »Tasty Treats« wurde beim Deutschen Kochbuchpreis mit Gold ausgezeichnet.



Aris Guzman
Eat Planty – Live Plenty
Pflanzlich essen. Ganzheitlich leben.

Fotos: Nora Dal Cero
Ca. 300 Seiten, Format 19 × 25 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2027
Ca. € 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-317-2

The Fifty Shades of Green



Über 70 000 Ex. verkauft

Tanja Grandits
Tanja vegetarisch
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-093-5



Über 13 000 Ex. verkauft

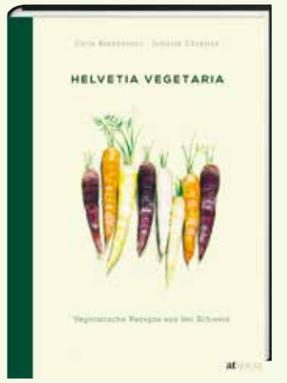
Zineb Hattab
Taste of Love
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
ISBN 978-3-03902-163-5



Esther Kern
Leaf to Root – Express
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-262-5



Carlo Cao
Genussvoll. Geschmackvoll. Vegan.
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 38.–
ISBN 978-3-03902-213-7



Carlo Bernasconi
Juliette Chrétien
Helvetia Vegetaria
€ 54,– (D)/€ 55,– (A)/CHF 54.–
ISBN 978-3-03800-928-3

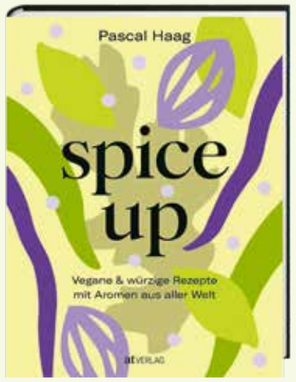
Ihr Buchpaket:
gemischte Partie 12/10 und Reiserabatt



Über 56 000 Ex. verkauft

Hugh Fearnley-Whittingstall
Täglich vegetarisch
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03800-725-8

Pflanzenbasierte Küche bei AT



Pascal Haag
spice up
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-258-8



Anne-Katrin Weber
Meine grüne französische Bistro-Küche
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 38.–
ISBN 978-3-03902-286-1



Lia Carlucci
Charoline Bauer
Das grüne Kochbuch für Kinder
€ 35,– (D)/€ 36,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-228-1



Franziska Stöckli
Klimatopf
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
ISBN 978-3-03902-245-8



Über 10 000 Ex. verkauft

Claudio Del Principe
all'orto
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-083-6



Über 13 000 Ex. verkauft

Andreas Caminada
Pure Frische
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-136-9



Cookies, Cupcakes, Kuchenglück



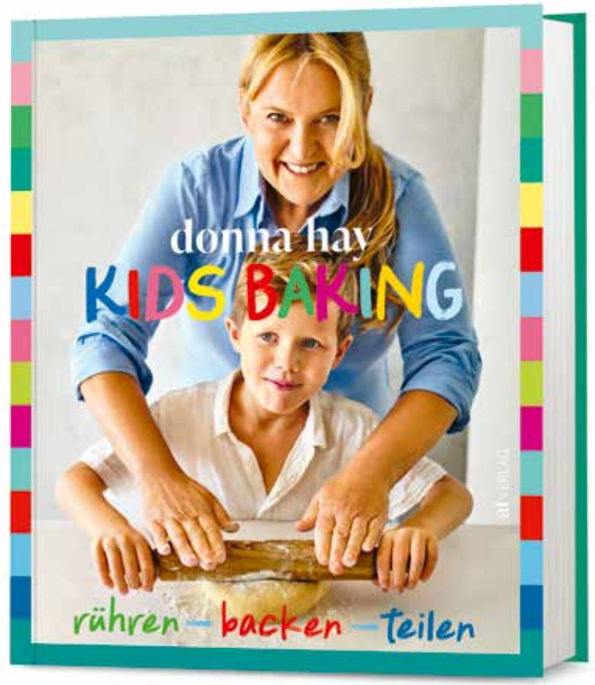
Für Kinder ab ca. 5 Jahren

Altersgerechte Schritt-für-Schritt-Anleitungen für unbeschwerten Backspaß

Die ganze Bandbreite süßer Gebäcke, rezeptiert für kleine Bäcker*innen

»Kids Baking« ist Donna Hays neues großartiges Backbuch für Kinder! Darin werden Schüsseln gefüllt, fleißig Löffel geschwungen und köstliche Süßigkeiten auf den Tisch gezaubert. Einfache Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen den jungen Bäckerinnen und Bäckern beim Mischen und Abmessen und sorgen für unbeschwerten Backspaß in der heimischen Küche.
Von knusprigen Keksen und luftigen Cupcakes über saftige Kuchenstücke und gesunde Müesliriegel bis hin zu Festtagstorten mit Wow-Faktor: Alle Rezepte wurden so entwickelt, dass die Kinder mit Freude in der Küche stehen, neue Fähigkeiten erlernen und zugleich ihr Selbstvertrauen stärken. Denn: Gemeinsam backen und genießen macht einfach doppelt so viel Spaß!

DONNA HAY
ist eine der weltweit erfolgreichsten Kochbuchautorinnen. Ihre Markenzeichen sind einfache, saisonale Rezepte, die sowohl Gaumen- als auch Augenschmaus sind. Zahlreiche ihrer Kochbücher wurden zu Millionen-Bestsellern. Sie tritt in TV-Kochshows auf, ist Herausgeberin eines Online-Kochmagazins samt Shop mit eigener Kollektion und ist mit ihrer Produktlinie vielerorts in den Supermärkten vertreten.



Donna Hay

Kids Baking
rühren – backen – teilen

Fotos: Chris Court
272 Seiten, Format 22,3 × 27,2 cm
Gebunden
Auslieferung: April 2027
Ca. € 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03902-348-6



Erlesene Brotkunst – glutenfrei



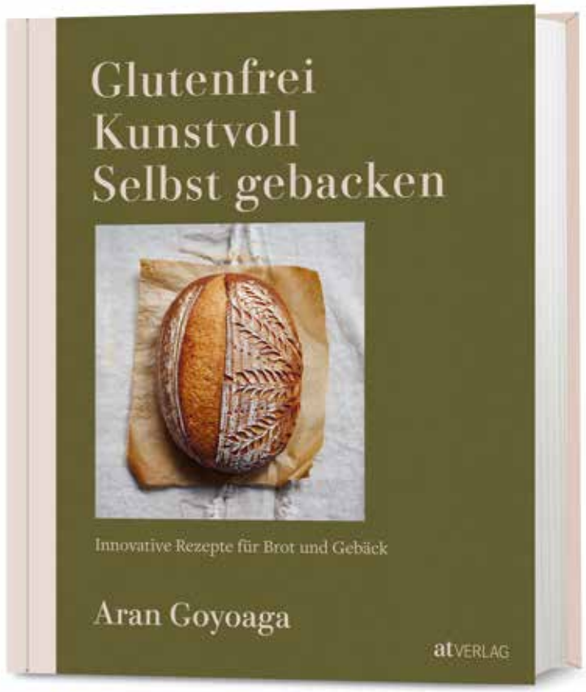
Mehle und Brotsorten für Genuss ohne Verzicht

Rezepte für jeden Geschmack und alle Gelegenheiten

Ausführlicher Teil zu Fladenbroten in zahlreichen Varianten

Für ihre Brote mit knuspriger Kruste, weicher Krume und köstlichem Geschmack, aber frei von Gluten, ist Aran Goyoaga weltweit bekannt.
In diesem Backbuch verrät die Autorin nun nicht nur ihr Geheimnis für den perfekten glutenfreien Laib, sondern bietet 100 Rezepte für Brote und Gebäck aus alternativen Mehlsorten – sättigende Landbrote, luftige Bagels und die blättrigsten Croissants.
Goyoaga stellt drei Sauerteigstarter vor, backt mit Mehl aus Teff, Sorghum und Buchweizen. Durch die wandelbaren Rezepte wird aus einem Baguette-Teig ganz leicht ein Olivenpesto-Partybrot oder aus übrigem Sauerteig ein Bananenbrot. Auf Feste mit Roscón de Reyes, Sauerteig-Stollen oder Baklava-Babka muss niemand mehr verzichten, und ein Abschnitt zu Fladenbroten holt Familien und den Freundeskreis für Pizza, Naan und Tortillas zusammen an den Tisch.
Diese Rezepte erfreuen alle, die gutes Brot lieben.

ARAN GOYOAGA
ist im spanischen Bilbao aufgewachsen, in den USA ausgebildete Köchin und Konditorin und heute in Seattle als Food-Autorin, Stylistin und Fotografin tätig. Autorin des preisgekrönten und viel beachteten Blogs »Cannelle et Vanille«.



Aran Goyoaga
Glutenfrei – Kunstvoll – Selbst gebacken
Innovative Rezepte für Brot und Gebäck

Ca. 400 Seiten, Format 20,5 × 25,5 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: März 2027
Ca. € 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 49.–
ISBN 978-3-03902-327-1



Fulvio Marino
Brot aus aller Welt
1. Auflage, 2026
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-320-2

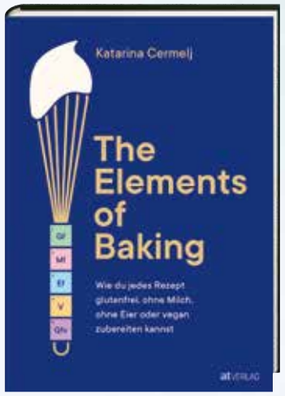


Judith Erdin
Dein bestes Brot
6. Auflage, 2025
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
ISBN 978-3-03902-104-8

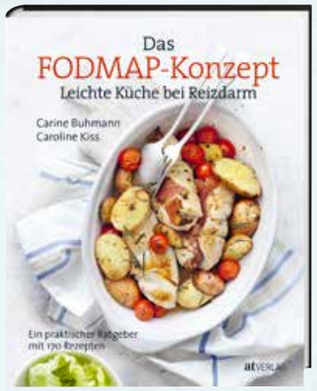
Immer ein gutes Bauchgefühl –

Ihr Buchpaket:

gemischte Partie
12/10 und Reiserabatt



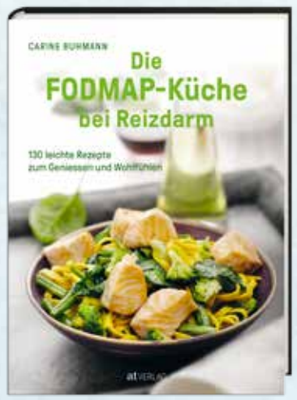
Katarina Cermelj
The Elements of Baking
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 54.–
ISBN 978-3-03902-290-8



Carine Buhmann
Caroline Kiss
Das FODMAP-Konzept
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03800-909-2

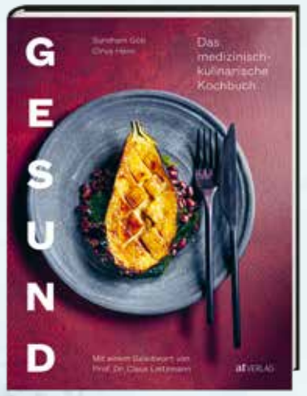


Carine Buhmann
Glutenfrei kochen und backen
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
ISBN 978-3-03902-036-2



Carine Buhmann
Die FODMAP-Küche bei Reizdarm
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-150-5

kochen für das Wohlbefinden



Surdham Göb
Cirus Henn
Gesund
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-165-9



Laura Koch
Essen, genießen, gesund bleiben
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
ISBN 978-3-03800-998-6



Modesta Bersin
Backen mit Buchweizen und Hafer
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 32.–
ISBN 978-3-03902-307-3



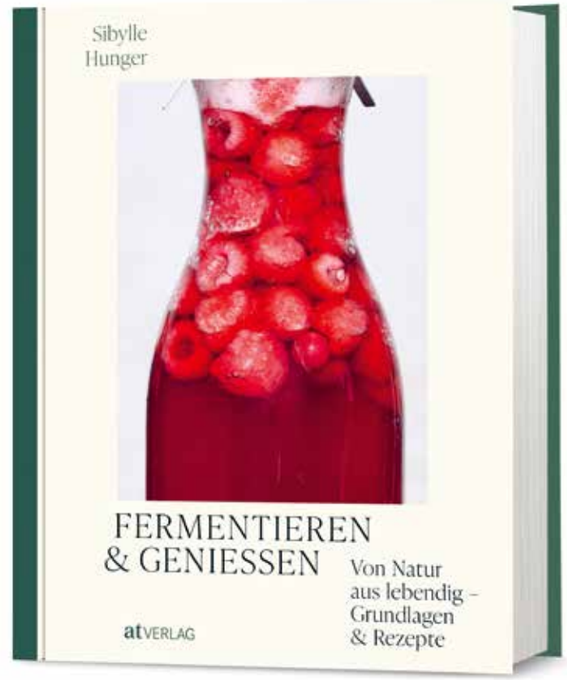
Der leichte Einstieg in die Fermentation

Gut nachvollziehbare Anleitungen, alltagstaugliche Rezepte

Einzigartige Aromen, optimale Verträglichkeit der Nahrungsmittel

In diesem Buch führt Sibylle Hunger in die Grundlagen der Fermentation ein und stellt beliebte Fermente vor, die zu Hause mit wenig Aufwand zubereitet werden können. Das Buch richtet sich an Fermentier-Einsteigerinnen und -Einsteiger, aber auch Fortgeschrittene können viel entdecken: etwa die Vielseitigkeit von Sauerkraut und Kimchi, Milchprodukte wie Joghurt und Kefir, spritzige Getränke wie Kombucha und Kwass oder Koji und Natto, die Helden der japanischen Fermentation. Wie die Fermente in den kulinarischen Alltag eingebaut werden können, zeigt der Rezeptteil. Ob Beerenbrause, Quitten-Chutney, Miso-Babka oder die Vier-Jahreszeiten-Bowl: Die vielfältigen Getränke, Mahlzeiten und Dips schmecken nicht nur köstlich, sondern sind auch gut für unser Mikrobiom und sorgen für Gesundheit und Wohlbefinden. Eine verständliche, niederschwellige Einführung in die spannende Welt der Fermentation: mit einfach umsetzbaren Anleitungen und alltagstauglichen Rezepten.

SIBYLLE HUNGER
ist seit über 30 Jahren Fermentista aus Leidenschaft und bekannt durch den Bayerischen Rundfunk. Sie experimentiert mit Zutaten, die im Alpenvorland wachsen und gedeihen, inspiriert von Fermentationstechniken aus aller Welt. Ihren Erfahrungsschatz teilt sie in Workshops.



Sibylle Hunger
Fermentieren & Genießen
Von Natur aus lebendig – Grundlagen & Rezepte

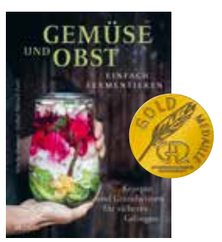
Fotos: Julia Hildebrand
Ca. 260 Seiten, Format 19,5 × 26,5 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Mai 2027
Ca. € 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-340-0

9 783039 023400



Sibylle Hunger
Koji Miso Shoyu Tempeh
1. Auflage, 2025
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-273-1

9 783039 022731



Sibylle Hunger, Esther Meinel-Zottl
Gemüse und Obst einfach fermentieren
4. Auflage, 2025
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 36.–
ISBN 978-3-03902-189-5

9 783039 021895



Kulturgeschichte und Genuss

Eine Reise in die Welt der Agaven-Destillate

Cocktail-Rezepte des Meister-Mixologen

Tequila, Mezcal, Raicilla, Bacanora und Sotol stehen für mexikanische Lebenskunst und Trinkkultur. Sie begleiten Hercules Tsibis bei seiner Arbeit als Barkeeper und Mixologe. In diesem Buch geht er der Herkunft und Geschichte dieser Spirituosen sowie der Botanik ihrer Zutaten nach und vermittelt ein sinnenfrohes Gesamtbild mexikanischer Destillationskunst – respektvoll und tief verbunden mit Handwerk und kulturellem Erbe. Die Reise führt durch Agavenfelder, in Dörfer und Städte, zu Destillerien und Brennereien. Begegnungen, Gespräche und Momentaufnahmen fließen unmittelbar in die Texte und Bilder ein. Neben den allseits bekannten Margaritas verrät Hercules Tsibis die Rezepte für rund 50 herausragende Fusion-Cocktails. Erlebnis, Wissen und Genuss auf höchstem Niveau.

HERCULES TSIBIS
gehört zu den prägenden Persönlichkeiten der internationalen Barkultur. Seit über 40 Jahren arbeitet er international als Mixologe, Unternehmer und Autor. Als »World Bartending Champion« und international ausgezeichneter »Master Mixologist« verbindet er handwerkliche Präzision mit kultureller Tiefe. Seine Bücher und Projekte stehen für eine Genusskultur mit Haltung, Substanz und zeitloser Eleganz.



Peter Jauch
Gin – Das Buch
2. Auflage, 2021
€ 65,– (D)/€ 66,– (A)/CHF 69.–
ISBN 978-3-03902-152-9

Hercules Tsibis

WÜSTEN GEISTER

TEQUILA, MEZCAL, SOTOL

Spirituosen, Cocktails und Geschichten aus Mexiko

at VERLAG

COVER FOLGT

Hercules Tsibis
Wüstengeister
Tequila, Mezcal, Sotol
Spirituosen, Cocktails und Geschichten aus Mexiko

Fotos: Bernhard Lehn
Ca. 420 Seiten, Format 18 × 25 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Mai 2027
Ca. € 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03902-305-9





Ayurveda für alle in den Wechseljahren

Den Wandel verstehen, bewusst und positiv erleben

Ernährung, Lebensstil und Gesundheit für den neuen Lebensabschnitt

In der Lebensmitte verändern sich Körper, Energie, Schlaf, Stoffwechsel und Stimmung. Dieses Buch verbindet modernes medizinisches Wissen über die Wechseljahre bei Frauen und Männern, Ayurveda, praktische Küche sowie alltagstaugliche Routinen. Ayurveda wird dabei als lebensnahes Orientierungssystem vermittelt: Wie kann ich meinen Körper besser lesen? Was brauchen Verdauung, Stoffwechsel, Schlaf und Nervensystem jetzt anders als früher? Welche Ernährung, Gewürze, Routinen und Impulse helfen, stabiler, klarer und genussvoller durch diese Phase zu gehen?
Im Mittelpunkt steht ein Perspektivenwechsel: weg von Anti-Aging und Optimierungsdruck – hin zu Reife, Selbstführung und Lebensfreude. Das Buch richtet sich an Menschen, die nicht um jeden Preis jung bleiben wollen, sondern den Wandel verstehen und genussvoll leben möchten. Ein undogmatischer, fundierter und praxisnaher Begleiter für Menschen ab 40, der zeigt, wie man gelassener und bewusster älter wird.

VOLKER MEHL
ist Ayurveda-Koch, Bestsellerautor und einer der bekanntesten Ayurveda-Experten im deutschsprachigen Raum. Seit über 20 Jahren vermittelt er Menschen im Westen das jahrtausendealte Wissen und zeigt, wie es im Alltag genutzt werden kann.

DR. MED. PETRA BARRON
ist Ärztin und verbindet Schulmedizin, Ayurveda und moderne Ansätze der Selbstregulation. Sie hilft Menschen, wieder Vertrauen in die eigenen Kräfte zu entwickeln und Gesundheit als bewussten, selbstbestimmten Weg zu begreifen.



Volker Mehl
Dr. med. Petra Barron
Reif für Veränderung
Mit Ayurveda gesund und genussvoll durch die Lebensmitte – Für Menschen ab 40
Mit 60 Rezepten

Fotos: nom-nom Food Studio
Ca. 240 Seiten, Format 19 × 25 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: März 2027
Ca. € 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-325-7



Die Fruchtbarkeit auf natürlichem Weg optimieren

Ganzheitlicher Ratgeber aus der Pflanzenheilkunde

Die körpereigenen Prozesse verstehen und positiv beeinflussen

Viele Paare mit Kinderwunsch möchten ihre Fruchtbarkeit auf natürlichem Weg steigern. Durch das Verständnis der körpereigenen Prozesse, insbesondere des hormonellen Zyklus, durch gesunde Ernährung und den gezielten Einsatz von Heilpflanzen und Homöopathika kann das gelingen. Neben der Optimierung von Lebensstilfaktoren behandelt dieser ganzheitliche Ratgeber auch »Saboteure« der Fruchtbarkeit wie PCOS, Gelbkörperschwäche oder Endometriose und beleuchtet unterschätzte Faktoren wie das Mikrobiom sowie Stoffwechsel-Exoten (HPU/KPU), die in der Standardliteratur meist fehlen.
Die renommierte Phytotherapeutin Claudia Ritter verbindet die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit moderner Phytomedizin und liefert detaillierte Porträts zu Heilpflanzen wie Frauenmantel, Mönchspfeffer und Brennnessel. Extra-Kapitel behandeln Aromatherapie und natürliche Aphrodisiaka.
Ein Ratgeber, der Paaren wie auch beratenden Fachkräften weiterhilft.

CLAUDIA RITTER
ist Heilpraktikerin und Autorin. 2020 wurde sie zum Mitglied der Kommission E, der Sachverständigenkommission für pflanzliche Arzneimittel, berufen. Ihre Themenschwerpunkte sind hormonelle Beschwerden, starkes Immunsystem, gesunder Darm, Haut und Nerven.



Claudia Ritter
Kinderwunsch –
der ganzheitliche Weg
Heilpflanzen, Vitalstoffe, Rezepte

Ca. 240 Seiten, Format 14,5 × 22 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Februar 2027
Ca. € 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
ISBN 978-3-03902-309-7

9 783039 023097

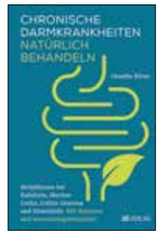
Auch als E-Book



Auch als E-Book

Wechseljahre natürlich begleiten
1. Auflage, 2025
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 38.–
ISBN 978-3-03902-251-9

9 783039 022519



Auch als E-Book

Chronische Darmkrankheiten natürlich behandeln
1. Auflage, 2023
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 35.–
ISBN 978-3-03902-166-6

9 783039 021666



Die Bach-Blütentherapie erklärt
Alle 38 Pflanzen und ihre Wirkung
Schön illustriert und bebildert

Bach-Blüten gehen auf den englischen Arzt Edward Bach zurück und sind, stark vereinfacht ausgedrückt, Blütenpflanzen, die in sonnengetränktes Quellwasser eingelegt und später in Tropfenform verabreicht werden. Zu Lebzeiten Bachs skeptisch belächelt, sind Behandlungen mit Bach-Blüten heute probates Mittel in der Therapie seelischer und körperlicher Beschwerden.
Das Werk Edward Bachs basiert auf einer uralten gesamtheitlichen Heiltradition, nach der sich Menschen- und Pflanzenwelt gleichwertig und im Dialog gegenüberstehen.
In seinem Buch gibt Wolf-Dieter Storl einen tiefen Einblick in Wesen und Wirkung der Bach-Blüten. Er erklärt die Ursprünge der Therapie und porträtiert die 38 Bach-Blüten in ihrer botanischen, heilkundlichen und kulturellen Bedeutung. Das schön illustrierte und reich bebilderte Buch enthält umfassendes Wissen für Neueinsteigende und Versierte.

WOLF-DIETER STORL
ist Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Lehrte als Dozent an verschiedenen Universitäten und hat zahlreiche Bücher publiziert, die zu erfolgreichen Longsellern wurden. Er lebt auf einem Einödhof im Allgäu.



Überarbeitete Neuausgabe

Wolf-Dieter Storl
Blütenelixiere des Edward Bach
Ursprünge und Hintergründe
der Bach-Blütentherapie

Illustrationen: Sarah Winter, Bianca Classen
312 Seiten, Format 15,5 × 23,5 cm
Farbfotos und Illustrationen
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Januar 2027
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
ISBN 978-3-03902-312-7



Der Weise vom Mont Aubert
2. Auflage, 2023
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
ISBN 978-3-03902-222-9



Über 16 000 Ex. verkauft

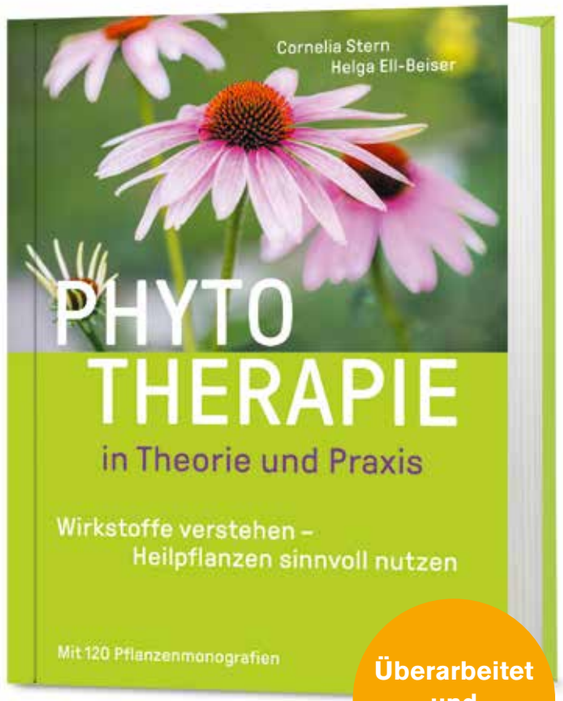
Einsichten und Weitblicke
5. Auflage, 2026
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
ISBN 978-3-03902-066-9

Standardwerk zur Phytotherapie

Was macht eine Pflanze zur Heilpflanze? Und wie lässt sich ihr heilendes Potenzial einsetzen? Dieses umfangreiche Lehr- und Nachschlagewerk stellt die Grundlagen der Phytotherapie übersichtlich und wissenschaftlich fundiert dar. Die Autorinnen zeigen, wie Pflanzenwirkstoffe gewonnen und angewendet werden. Praxiserprobte Rezepte und Arzneimittelempfehlungen stellen wertvolle Ergänzungen zu den einzelnen Indikationen dar. Mindmaps vermitteln einen raschen Überblick und führen bei jeder Erkrankung schnell und sicher zur geeigneten Heilpflanze. Eindrucksvolle Bilder helfen beim Wiedererkennen der Pflanzen in der Natur.
Das »Praxishandbuch Phytotherapie« ist für medizinische Fachleute und für interessierte Laien ein unentbehrliches Werk zur Aneignung und Vertiefung phytotherapeutischen Wissens.

CORNELIA STERN
ist Apothekerin mit Spezialisierung in Naturheilkunde. Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule und Dozentin für Phytotherapie, Spagyrik, Gemmotherapie und klassische Homöopathie.

HELGA ELL-BEISER
ist Heilpraktikerin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Phytotherapie, Frauen- und Kinderheilkunde, Psychosomatik. Dozentin der Freiburger Heilpflanzenschule.



Überarbeitet und aktualisiert

Cornelia Stern
Helga Ell-Beiser
Phytotherapie in Theorie und Praxis
Wirkstoffe verstehen –
Heilpflanzen sinnvoll nutzen
Mit 120 Pflanzen-Monografien

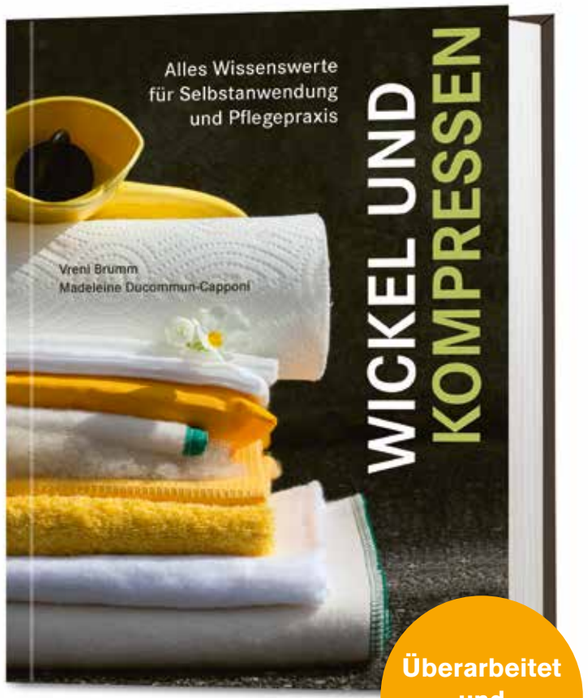
680 Seiten, Format 17 × 24 cm
Farbfotos, Mindmaps, Illustrationen
Gebunden, Lesebändchen
Auslieferung: bereits erschienen
€ 98,– (D)/€ 99,– (A)/CHF 109.–
ISBN 978-3-03800-870-5

Das praktische Hausbuch in erweiterter Neuausgabe

Wickel und Kompressen sind eine bewährte Methode zur Linderung und Unterstützung bei vielen alltäglichen Beschwerden und Krankheiten, fördern das Wohlbefinden und haben eine positive Wirkung auf die Psyche. Das Buch vermittelt sämtliche Grundlagen und beschreibt anschaulich über 50 Wickel und Kompressen – mit Angaben zu ihrer Wirkungsweise, den Anwendungsbereichen und Kontraindikationen, der fachgerechten Zubereitung und Durchführung, Anwendungsdauer und allfälligen Nachbehandlung. Mit Extra-Kapiteln zur Selbstpflege, zur Anwendung im Familienalltag sowie in der ambulanten, Langzeit- und Palliativpflege. Ein fundiertes, reich bebildertes Buch, das sowohl Fach- und Lehrbuch wie auch Hausrezeptbuch ist.

VRENI BRUMM
ist dipl. Erwachsenenbildnerin, Pflegefachfrau und Kneipp-Therapeutin. Ehemals Leiterin der Weiterbildung zu Fachfrau/Fachmann Wickel und Kompressen, Fachdozentin in der Aus- und Weiterbildung von Schul- und Komplementärmedizin und Gründerin des »Fachnetz Wickel und Kompressen Schweiz«.

MADELEINE DUCOMMUN-CAPPONI
ist dipl. Erwachsenenbildnerin und Pflegefachfrau, arbeitete als Fachdozentin und Bildungsverantwortliche. Initiantin und ehemals Leiterin der Weiterbildung Fachfrau/Fachmann Wickel und Kompressen sowie Mitbegründerin des Internationalen Fachgremiums für Wickel und Kompressen.



Überarbeitet und aktualisiert

Vreni Brumm
Madeleine Ducommun-Capponi
Wickel und Kompressen
Alles Wissenswerte für Selbstanwendung und Pflegepraxis

Fotos: Ursula Häne, Farfalla Essentials AG, Vreni Brumm
256 Seiten, Format 16,5 × 22,5 cm
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Februar 2027
Ca. € 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-350-9



Bedrucken verschiedener Papiere und Objekte

Fundierte Erläuterungen zu geeigneten Farben, Materialien und Techniken

Ideen und Tricks für die eigene Druckwerkstatt

Sonja Kägi zeigt in »Werkbuch Gellidruck«, wie mit dieser kreativen Drucktechnik auf einfache Art und Weise Papiere, aber auch gerundete Objekte wie Vasen oder Stoffe bedruckt werden können. Als Grundausstattung, um ein eigenes Unikat herzustellen, reichen eine selbst gemachte oder gekaufte Gelliplatte, Farbe, eine Farbwalze und Papier.
Basierend auf fundiertem Fachwissen und langjährigen praktischen Erfahrungen erläutert Sonja Kägi, welche Materialien und Farben sich gut für den Druck mit der Gelliplatte eignen. Sie empfiehlt Rezepte zur Herstellung einer eigenen Druckplatte, präsentiert eine große Anzahl an verschiedenen Techniken sowie Bild-Transfer-Verfahren und verrät zahlreiche Tricks, wie die eigenen Kunstwerke am besten gelingen. Der Experimentierfreude sind fast keine Grenzen gesetzt.
Ein umfassendes, praxisnahes Werk- und Ideenbuch: Für Neulinge, versierte Kunstschaffende und all jene geeignet, die gerne kreativ sind und Freude an eigenen Druckerzeugnissen haben.

SONJA KÄGI
absolvierte eine Ausbildung an der Kunstgewerbeschule/Hochschule der Künste Zürich, ist Kunstschaffende und Gestaltungspädagogin IAC und hat seit 1993 ein eigenes Atelier. Zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen.



Sonja Kägi
Werkbuch Gellidruck
Alle Techniken, Materialien und Tricks für das eigene Unikat

Ca. 240 Seiten, Format 19,2 × 24,5 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: April 2027
Ca. € 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 38.–
ISBN 978-3-03902-345-5



Werkstatt kreative Drucktechniken
4. Auflage, 2022
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03800-074-7



Vom Foto zum Kunstwerk
1. Auflage, 2019
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03800-084-6

Anleitung zum Strandern



AN DEN STRAND MITBRINGEN

- Passende Kleider und Schuhe
- Farbige Tasche fürs Basislager
- Kamera
- Abfallsack

AN DEN STRAND NICHT MITBRINGEN

- Werkzeug, Schnur, Leim, Stifte etc.
- Strandgut von anderen Stränden
- Pläne
- Hektik



AM STRAND VERWENDEN

- Alles, was nicht (mehr) lebt
- Fantasie und Geduld
- Frechheit und Tüftelfreude
- Standortwechsellust
- Drehundwendigkeit



VOM STRAND MITNEHMEN

- Zufriedenheit und Stolz
- Schöne Erinnerungen
- Fotos
- Lust aufs nächste Mal
- Abfall, der dort herumliegt



WAS DINGE MÖGEN

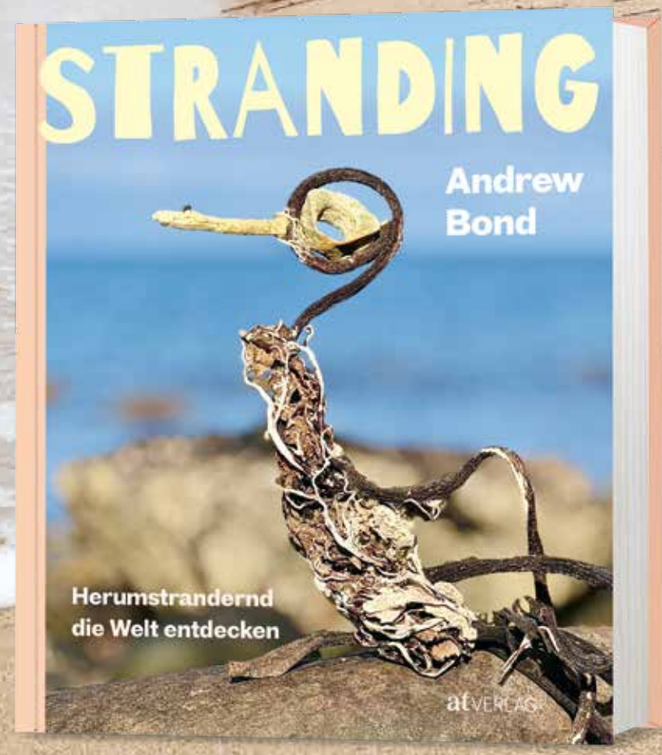
Nimm die Dinge, wie sie sind
Doch nicht so, wie sie liegen
Umsortieren, neuformieren
Neu zusammenfügen
Ist der Weg zu Lösungen
Und es macht auch Spass
Für dich wie für die Dinge
Echt, die mögen das

Andrew Bond

Stranding

Herumstrandernd die Welt entdecken

Auslieferung: bereits erschienen
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 25.–
ISBN 978-3-03902-324-0







Radsport-Trend Gravelbike

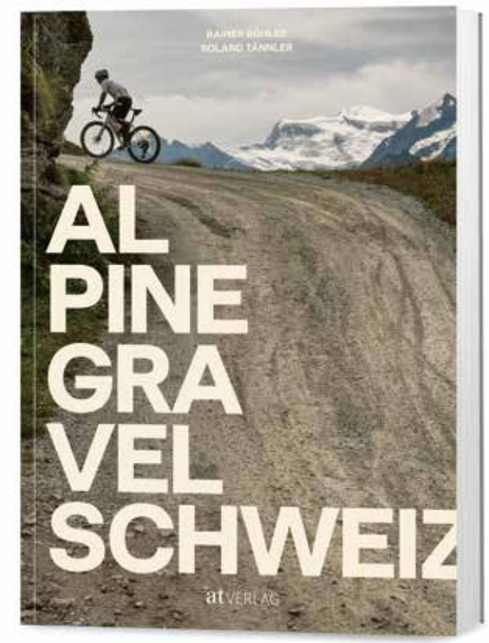
33 bekannte und überraschende Touren in den Schweizer Alpen

Insidertipps, praktische Informationen und GPS-Downloads

Alpine Übergänge, besondere Wege und umwerfende Landschaften – »Alpine Gravel Schweiz« zeigt auf 33 Touren jenseits klassischer Gravelstrecken, was mit dem Gravelbike in der Schweiz alles möglich ist.
Vom westlichen Jura bis ins Tessin, vom Berner Oberland bis nach Graubünden und ins Wallis. Neben bekannten Berglandschaften rund um Rigi, Pilatus oder das Säntisgebiet warten überraschende Entdeckungen wie die Schwialp, der Vilan oder die Hochebene Palfries auf Gravelbegeisterte.
Rainer Bühler und Roland Tännler haben die Touren befahren, dokumentiert und fotografiert. Ihre Texte zeigen, wie sich eine Landschaft unterwegs verändert, wo sich Pausen lohnen und welche Beobachtungen eine Route besonders machen.
Ein Buch für alle, die die Schweiz nicht nur sportlich durchqueren, sondern erleben wollen: auf Nebenwegen, mit Aussicht, Hunger, müden Beinen und gelegentlich auch mit einem Bier am See.

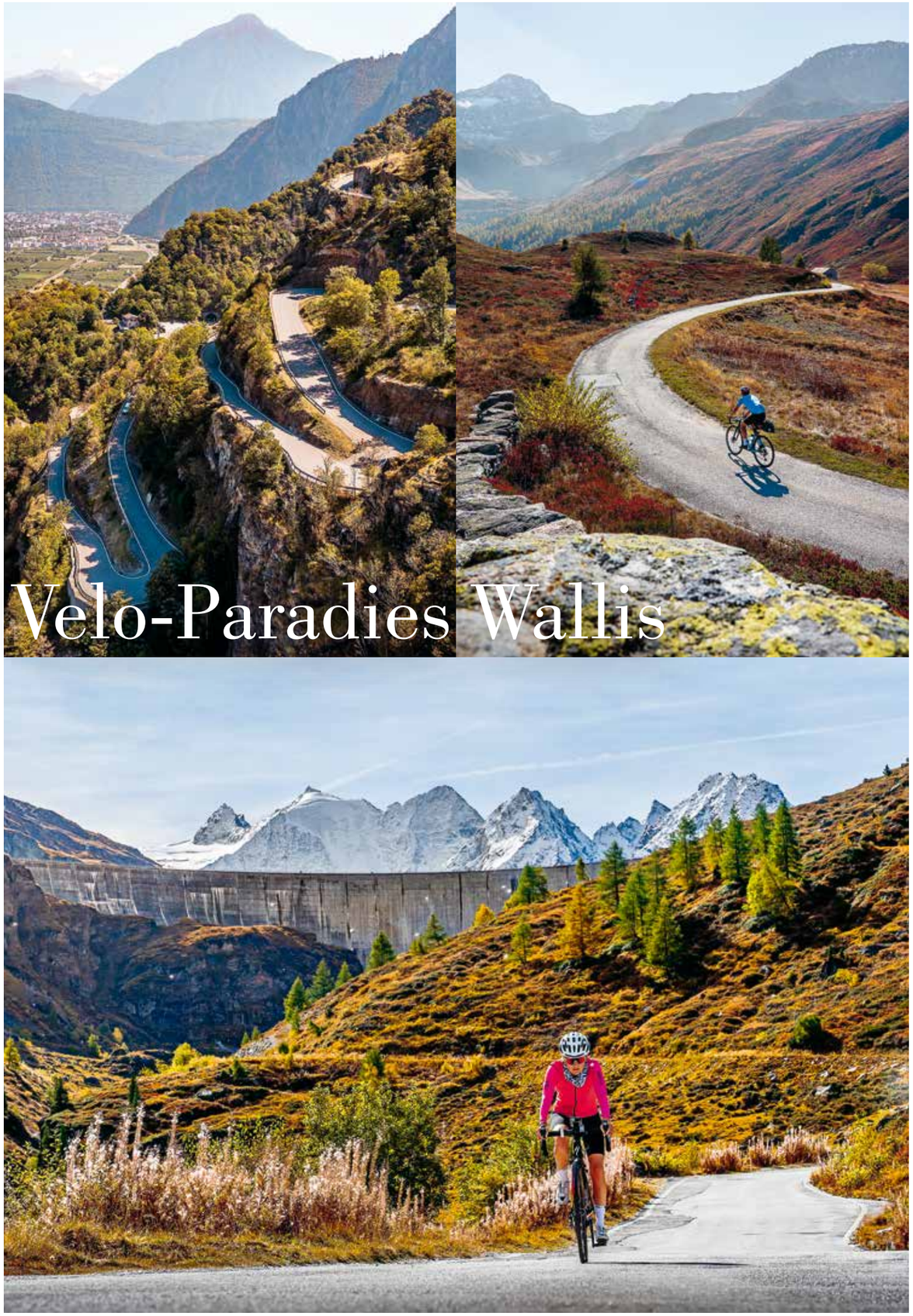
RAINER BÜHLER
ist Marketingexperte in Zürich. Seit 25 Jahren mit dem Rennrad und Mountainbike im Alpenraum und als zertifizierter Swiss Cycling Guide mit dem Gravelbike unterwegs.

ROLAND TÄNNLER
lebt als Fotograf in Zürich. Realisiert seit über 30 Jahren Porträts und Reportagen und fährt seit dem Teenageralter Rennrad. Vereint regelmäßig beide Leidenschaften in seiner Arbeit.



Rainer Bühler
Roland Tännler
Alpine Gravel Schweiz
33 Touren mit Weitblick

Fotos: Roland Tännler
Ca. 200 Seiten, Format 16 × 23 cm
Farbfotos
Broschur mit Klappen, Lesebändchen
Auslieferung: April 2027
Ca. € 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
ISBN 978-3-03902-316-5



Persönlich recherchierte und befahrene Touren

Praktische Tourenplanung mit Karten, Höhenprofilen und GPS-Downloads

Authentische Fotos vom Boden und aus der Luft

Für Fahrradbegeisterte ist das Wallis ein wahres Paradies, hinter jeder Talbiegung wartet ein neues Abenteuer. Wie die Adern eines Rebenblatts führen seine Täler und Seitentäler tief hinein in eine äußerst vielfältige Bergwelt mit terrassierten Weinbergen, historischen Dörfern, monumentalen Staudämmen, glitzernden Gletschern und einigen der spektakulärsten Alpenpässe Europas. Mit seinem dritten Buch lädt der professionelle Fotograf und leidenschaftliche Velofahrer Nicolas Richoz dazu ein, das Wallis anhand von 31 sorgfältig ausgewählten Rennradtouren zu entdecken. Zahlreiche Fotos vom Boden und aus der Luft zeigen die Vielfalt der Walliser Landschaften. Detaillierte Karten, Höhenprofile, technische Informationen und GPS-Tracks per QR-Code ermöglichen eine einfache und konkrete Tourenplanung. Ein Buch zwischen Reiseerzählung, Bildband und Fahrradführer, das sich gleichermaßen an ambitionierte Fahrradfahrerinnen wie an Liebhaber von Bergen, Reisen und Fotografie richtet. Es regt ebenso zum Träumen auf dem Sofa an wie dazu, das Wallis Kilometer für Kilometer selbst zu entdecken.

NICOLAS RICHOZ
ist Bauingenieur ETH, ausgebildeter Drohnenpilot, leidenschaftlicher Radfahrer, Fotograf und Autor.



Nicolas Richoz
Das Wallis mit dem Fahrrad

Ca. 340 Seiten, Format 21 × 28 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: März 2027
Ca. € 43,– (D)/€ 44,– (A)/CHF 49.–
ISBN 978-3-03902-328-8



Die Alpen mit dem Fahrrad
2. Auflage, 2025
€ 55,– (D)/€ 56,– (A)/CHF 59.–
ISBN 978-3-03902-187-1



Die französischen Alpen mit dem Fahrrad
1. Auflage, 2026
€ 48,– (D)/€ 49,– (A)/CHF 54.–
ISBN 978-3-03902-306-6

Über alle Berge …

… mit AT

Ihr Buchpaket:

gemischte Partie
12/10 und Reiserabatt



Nicolas Richoz
Die Alpen mit dem Fahrrad
€ 55,– (D)/€ 56,– (A)/CHF 59.–
ISBN 978-3-03902-187-1



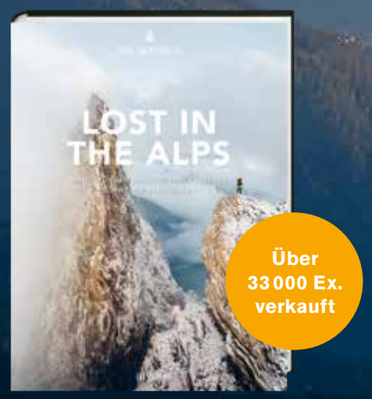
Nicolas Richoz
Die französischen Alpen mit dem Fahrrad
€ 48,– (D)/€ 49,– (A)/CHF 54.–
ISBN 978-3-03902-306-6



Marco Volken
Urtümliche Bergtäler der Schweiz
€ 46,– (D)/€ 47,– (A)/CHF 46.–
ISBN 978-3-03902-060-7



Karin Steinbach Tarnutzer
Schauplatz Alpen
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03902-185-7



The Alpinists
Lost in the Alps
€ 46,– (D)/€ 47,– (A)/CHF 46.–
ISBN 978-3-03902-100-0



The Alpinists
Lost in the Alps 2
€ 46,– (D)/€ 47,– (A)/CHF 46.–
ISBN 978-3-03902-217-5



Elsbeth Hobmeier
Tim X. Fischer
Einkehren
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
ISBN 978-3-03902-202-1



Heinz Staffelbach
Wildtier-Wanderungen in der Schweiz
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03902-106-2



Die Schönsten im ganzen Land







Grimm-Märchen und Lebensstationen der Brüder Grimm wandernd erleben

Sieben Wanderungen in 19 Tagesetappen entlang der Deutschen Märchenstraße

Hintergrundinformationen, praktische Tipps und Kartenmaterial zu jeder Route

Sieben Wanderungen durch die schönsten Wälder an der Deutschen Märchenstraße laden dazu ein, sich zu Fuß auf die Spur der Märchen der Brüder Grimm zu begeben und Märchenhaftes im Hier und Jetzt zu erleben. Durch dichte Wälder wandern, aus sprudelnder Quelle trinken, im Mühlenteich schwimmen und in malerischen Fachwerkstädtchen den Wochenmarkt besuchen oder einkehren: insgesamt 19 Tagesetappen führen durch Deutschlands unbekannte Mitte. Die Wanderungen heißen etwa »Der Froschkönig«, »Schneewittchen« oder »Die zwölf Brüder«. Jede Tagesetappe vertieft ein Thema aus Natur oder Kultur und zitiert ein passendes Märchen. Die wichtigsten biografischen Stationen von Jacob und Wilhelm Grimm zwischen Hanau und Buxtehude können in separaten Kapiteln an ihren Originalschauplätzen nachvollzogen werden. Zu jeder Etappe gibt es praktische Hinweise, die Wege sind gut ausgeschildert und Start- und Zielort mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

CAROLINE SÜESS
ist Soziologin und arbeitet für Bildung und Kultur. Sie lebt in Schaffhausen und erwandert gern die Welt.



Caroline Süess
Sieben auf einen Streich
Märchenhafte Wanderungen durch die Wälder der Brüder Grimm

Ca. 200 Seiten, Format 17 × 22 cm
Farbfotos und Illustrationen
Broschur mit Klappe
Auslieferung: April 2027
Ca. € 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 33.–
ISBN 978-3-03902-338-7



Dominik Wunderlin
Jura
1. Auflage, 2025
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
ISBN 978-3-03902-176-5



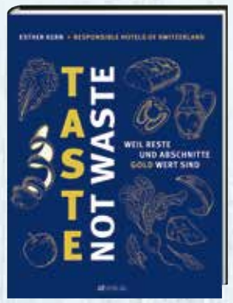
Andreas Staeger
Natur und Einkehr
1. Auflage, 2024
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
ISBN 978-3-03902-243-4

Gold und Silber

swiss gourmetbook award und Gastronomische Akademie Deutschlands (GAD) 2026



Esther Kern
Leaf to Root – Express
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 42.–
ISBN 978-3-03902-262-5



Esther Kern
Responsible Hotels of Switzerland
Taste Not Waste
€ 59,– (D)/€ 60,– (A)/CHF 59.–
ISBN 978-3-03902-271-7



Dominik Flammer
Schweizer Schokolade
€ 65,– (D)/€ 66,– (A)/CHF 65.–
ISBN 978-3-03902-238-0



Nenad Mlinarevic
Nenad at home
€ 55,– (D)/€ 56,– (A)/CHF 49.–
ISBN 978-3-03902-265-6



Peter Jauch
Champagner – Das Buch
€ 65,– (D)/€ 66,– (A)/CHF 69.–
ISBN 978-3-03902-235-9

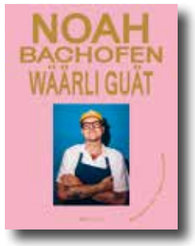


Pascal Haag
spice up
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
ISBN 978-3-03902-258-8



Stefan Wiesner
Herzensküche
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
ISBN 978-3-03902-259-5

Backlist



9 783039 022632

Bachofen, Noah
Wäärli guät
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-263-2 / 3. Auflage



9 783039 021390

Baumgardt, Kay
Desserts unplugged
€ 50,– (D)/€ 51,– (A)/CHF 52.–
978-3-03902-139-0



9 783039 022342

Bay, Chris/Di Muro, Monika
Feuerduft
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 46.–
978-3-03902-234-2



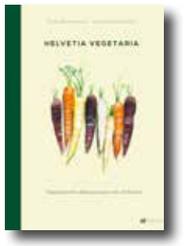
9 783039 021475

Bay, Chris/Di Muro, Monika
Feuerkochen
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 46.–
978-3-03902-147-5 / 2. Auflage



9 783038 008859

Bay, Chris/Di Muro, Monika
Feuerküche
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 46.–
978-3-03800-885-9 / 3. Auflage



9 783038 009283

Bernasconi, Carlo/Chrétien, Juliette
Helvetia Vegetaria
€ 54,– (D)/€ 55,– (A)/CHF 54.–
978-3-03800-928-3 / 5. Auflage



9 783039 023073

Bersin, Modesta
Backen mit Buchweizen und Hafer
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 32.–
978-3-03902-307-3



9 783039 020539

Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine Küche im Frühling und Sommer
€ 56,– (D)/€ 57,– (A)/CHF 56.–
978-3-03902-053-9



9 783038 008286

Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine Gemüseküche für Herbst und Winter
€ 56,– (D)/€ 57,– (A)/CHF 56.–
978-3-03800-828-6 / 3. Auflage



9 783038 005520

Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine wilde Pflanzenküche
€ 56,– (D)/€ 57,– (A)/CHF 56.–
978-3-03800-552-0 / 12. Auflage



9 783039 020362

Buhmann, Carine
Glutenfrei kochen und backen
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-036-2 / 8. Auflage



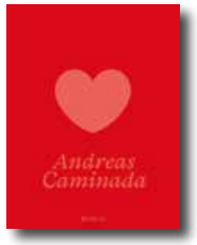
9 783039 021505

Buhmann, Carine
Die FODMAP-Küche bei Reizdarm
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-150-5



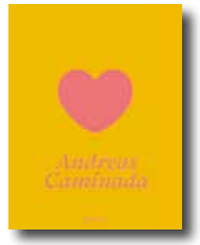
9 783038 009092

Buhmann, Carine/Kiss, Caroline
Das FODMAP-Konzept
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-909-2 / 5. Auflage



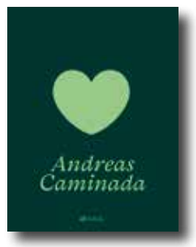
9 783039 020287

Caminada, Andreas
Pure Leidenschaft
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-028-7 / 7. Auflage



9 783039 020911

Caminada, Andreas
Pure Freude
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-091-1 / 4. Auflage



9 783039 021369

Caminada, Andreas
Pure Frische
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-136-9 / 3. Auflage



9 783039 022144

Caminada, Andreas
Pure Tiefe
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-214-4 / 2. Auflage



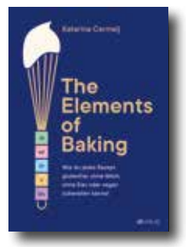
9 783039 022137

Cao, Carlo
Genussvoll. Geschmackvoll. Vegan.
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-213-7



9 783039 022281

Carlucci, Lia/Bauer, Charoline
Das grüne Kochbuch für Kinder
€ 35,– (D)/€ 36,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-228-1



9 783039 022908

Cermelj, Katarina
The Elements of Baking
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-290-8



9 783038 009863

Corrett, Natasha/Edgson, Vicki
Vegetarisch basisch gut
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 29.–
978-3-03800-986-3 / 7. Auflage



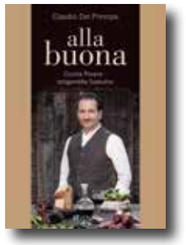
9 783039 020799

Damaso, Nadia
Eat better not less – delicious & healthy
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-079-9 / 2. Auflage



9 783039 022328

Damaso, Nadja
EAT BETTER NOT LESS – natürlich & einfach
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-232-8 / 2. Auflage



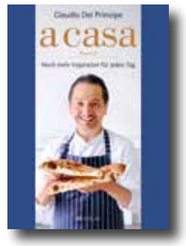
9 783039 022557

Del Principe, Claudio
alla buona
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-255-7 / 2. Auflage



9 783038 009702

Del Principe, Claudio
a casa
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 49.–
978-3-03800-970-2 / 6. Auflage



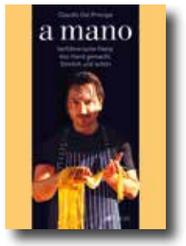
9 783039 021802

Del Principe, Claudio
a casa, Bd. 2
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-180-2 / 2. Auflage



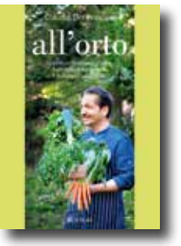
9 783038 000709

Del Principe, Claudio
al forno
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-070-9 / 4. Auflage



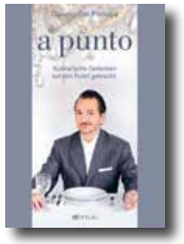
9 783039 020188

Del Principe, Claudio
a mano
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-018-8 / 4. Auflage



9 783039 020836

Del Principe, Claudio
all'orto
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-083-6 / 3. Auflage



9 783039 022205

Del Principe, Claudio
a punto
€ 35,– (D)/€ 36,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-220-5



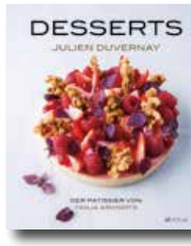
9 783039 020980

Del Principe, Claudio
Pura Passione
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 40.–
978-3-03902-098-0 / 3. Auflage



9 783039 020805

Durrer, Urs/Durrer, Sandra
Safran – Das rote Gold
€ 50,– (D)/€ 51,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-080-5



9 783038 009054

Duvernay, Julien
Desserts
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 55.–
978-3-03800-905-4 / 4. Auflage



9 783039 023011

Erdin, Judith
Dein bestes Geheimrezept
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-301-1 / 2. Auflage



9 783039 022403

Erdin, Judith
Dein bestes Brot über Nacht
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-240-3 / 3. Auflage



9 783039 021567

Erdin, Judith
Dein bestes Süssgebäck
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-156-7 / 3. Auflage



9 783039 021048

Erdin, Judith
Dein bestes Brot
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-104-8 / 6. Auflage



9 783038 007258

Fearnley-Whittingstall, Hugh
Täglich vegetarisch
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-725-8 / 11. Auflage



9 783038 009924

Fearnley-Whittingstall, Hugh
Viel mehr vegetarisch!
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-992-4 / 3. Auflage



9 783038 005360

Feldt, My
Apfelduft & Heidelbeerblau
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-536-0 / 3. Auflage



NEU

9 783039 023196

Fearnley-Whittingstall, Hugh
Ballaststoff-Power
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-319-6



9 783039 021024

Feldt, My
Safranstern und Minzküsse
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-102-4



9 783039 022441

Feldt, My
Rosensirup und Wildapfelgelee
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-244-1



9 783038 004998 E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Wilde Küche
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 38.–
978-3-03800-499-8 / 10. Auflage



9 783039 022380

Flammer, Dominik
Schweizer Schokolade
€ 65,– (D)/€ 66,– (A)/CHF 65.–
978-3-03902-238-0



9 783039 022502

Flammer, Dominik/Jäckle, Urs
Züri-Tirggel und andere Feiertagsgebäcke
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 24.–
978-3-03902-250-2



9 783039 020928

Flammer, D./Gruber, J./Müller, S.
Das kulinarische Erbe der Alpen – Honig der Alpen
€ 88,– (D)/€ 89,– (A)/CHF 98.–
978-3-03902-092-8



9 783038 007357

Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen
€ 78,– (D)/€ 80,20 (A)/CHF 98.–
978-3-03800-735-7 / 5. Auflage



9 783039 022670

Flatow, Josh/D'Angelo, Vivi
Goldene Zeiten
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-267-0



9 783038 007524

Fleischhauer, S./Guthmann, J./ Spiegelberger, R.
Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen
€ 69,– (D)/€ 70,– (A)/CHF 79.–
978-3-03800-752-4 / 14. Auflage



9 783038 004929 E-Book

Fleischhauer, Steffen Guido
Kleine Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen
€ 20,– (D)/€ 21,– (A)/CHF 28.–
978-3-03800-492-9 / 6. Auflage



9 783038 009122 E-Book

Fleischhauer, S./Guthmann, J./ Spiegelberger, R. **Essbare Wildpflanzen einfach bestimmen**
€ 20,– (D)/€ 21,– (A)/CHF 25.–
978-3-03800-912-2 / 8. Auflage



9 783038 008866

Fleischhauer, S./Guthmann, J./ Spiegelberger, R.
Essbare Wildpflanzen
€ 20,– (D)/€ 21,– (A)/CHF 26.–
978-3-03800-886-6 / 27. Auflage



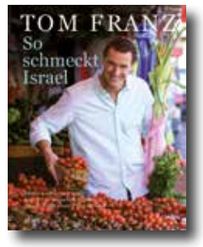
9 783039 022649

Franz, Tom
Meine liebste Mahlzeit
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-264-9



9 783038 009573

Franz, Tom
Israel kocht vegetarisch
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 36.–
978-3-03800-957-3 / 3. Auflage



9 783038 007814

Franz, Tom
So schmeckt Israel
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 36.–
978-3-03800-781-4 / 5. Auflage



9 783038 007432

Furrer-Heim, Ursula
Cake
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 32.–
978-3-03800-743-2 / 6. Auflage



NEU

9 783039 023226

Germann, Silvio
Mammertsberg
€ 69,– (D)/€ 70,– (A)/CHF 69.–
978-3-03902-322-6



9 783039 021611

Gmür-Stalder, Judith/Fritz, Kathrin/ Grünig, Maurice
Dahlienchips und Berberitzenreis
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-161-1



9 783039 022038

Gmür-Stalder, Judith/Fritz, Kathrin/ Grünig, Maurice
Pfefferminzpesto & Fliedercouscous
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-203-8



9 783039 021659

Göb, Surdham/Henn, Cirus
Gesund
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-165-9



9 783039 022212

Grandits, Tanja
Einfach Tanja
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-221-2 / 4. Auflage



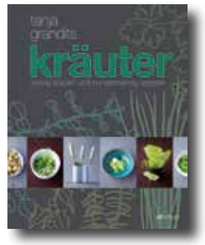
9 783039 020935

Grandits, Tanja
Tanja vegetarisch
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-093-5 / 10. Auflage



9 783038 000679

Grandits, Tanja
Tanjas Kochbuch
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-067-9 / 9. Auflage



9 783038 008057

Grandits, Tanja
Kräuter
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
978-3-03800-805-7 / 5. Auflage



9 783038 007401

Grandits, Tanja
Gewürze
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
978-3-03800-740-1 / 4. Auflage



9 783038 004738

Grandits, Tanja
Alles klar
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-473-8 / 4. Auflage



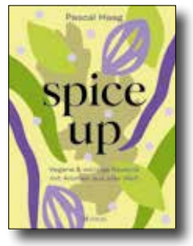
9 783038 009887

Frei, Reto/Frei, Daniel
#tibits
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 45.–
978-3-03800-988-7 / 3. Auflage



9 783038 005667

Gröbly, Annette/ Staiger Eichenberger, Anna
tibits at home
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 45.–
978-3-03800-566-7 / 9. Auflage



9 783039 022588

Haag, Pascal
spice up
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-258-8



NEU

9 783039 023189

Grossmann, Lukas
Grossmann, Maria
Fett schmeckt
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-318-9



Hattab, Zineb
Taste of Love
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-163-5 / 3. Auflage



Hay, Donna
Sunshine, Lemons and Sea Salt
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-291-5 / 2. Auflage



Hay, Donna
Too Easy
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-279-3



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant – Noch mehr Lieblingsrezepte
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-257-1 / 2. Auflage



Hay, Donna
Weihnachten
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-233-5 / 3. Auflage



Hay, Donna
Modern Baking
€ 43,– (D)/€ 44,– (A)/CHF 54.–
978-3-03800-068-6 / 3. Auflage



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 54.–
978-3-03800-971-9 / 3. Auflage



Hay, Donna
The Fast Five
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-256-4 / 2. Auflage



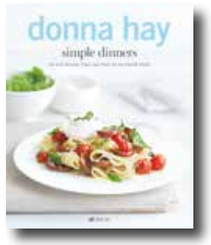
Hay, Donna
life in balance
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-929-0 / 6. Auflage



Hay, Donna
The New Easy
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 38.–
978-3-03800-878-1 / 2. Auflage



Hay, Donna
Week Light
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-055-3 / 4. Auflage



Hay, Donna
simple dinners
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-724-1 / 6. Auflage



Hay, Donna
Keine Zeit zum Kochen
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 38.–
978-3-03800-460-8 / 12. Auflage



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant KIDS
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-298-4 / 4. Auflage



Helou, Anissa
Das Leben ein Fest
€ 54,– (D)/€ 55,– (A)/CHF 65.–
978-3-03902-064-5



Hiltl, Rolf/Frei, Reto
Vegan Love Story
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 59.–
978-3-03800-996-2 / 6. Auflage



Hood, Richard/Moyle, Nick
Brew it Yourself
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-272-4



Hunger, Sibylle
Koji Miso Shoyu Tempeh
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-273-1



Hunger, Sibylle/Meinel-Zottl, Esther
Gemüse und Obst einfach fermentieren
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-189-5 / 4. Auflage

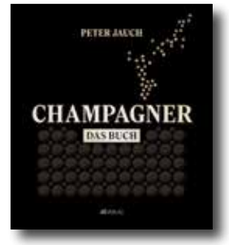


Hürlimann, Lea/Ragaz-Hemmi, Elsi
Nani
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-314-1



NEU

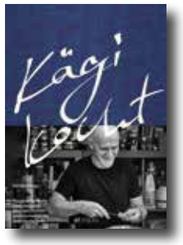
Jaeger, André
Grenzgänger am Herd
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-321-9



Jauch, Peter
Champagner – Das Buch
€ 65,– (D)/€ 66,– (A)/CHF 69.–
978-3-03902-235-9



Jauch, Peter
Gin – Das Buch
€ 65,– (D)/€ 66,– (A)/CHF 69.–
978-3-03902-152-9 / 2. Auflage



Kägi, Richard
Kägi kocht
€ 59,– (D)/€ 60,– (A)/CHF 59.–
978-3-03902-037-9 / 5. Auflage



Kapageoroglou, Lazaros
Von Insel zu Insel
€ 35,– (D)/€ 36,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-274-8



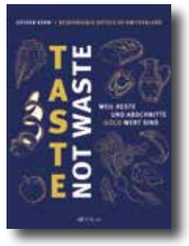
Kapageoroglou, Lazaros
Sonne und Meer auf dem Teller
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-148-2 / 3. Auflage



Kaufmann, Karin/Guldenschuh, Karin
Frau Kaufmann kocht
Rezepte ohne Firlefanz
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-194-9 / 2. Auflage



Kaufmann, Karin/
Guldenschuh, Karin
Frau Kaufmann kocht
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-017-1 / 4. Auflage



Kern, Esther
Taste Not Waste
€ 59,– (D)/€ 60,– (A)/CHF 59.–
978-3-03902-271-7



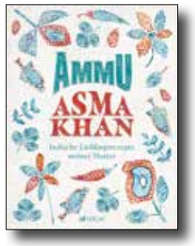
Kern, Esther
Leaf to Root – Express
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-262-5



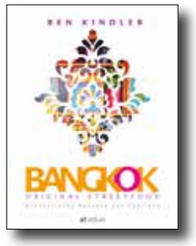
Kern, E./Haag, P./Müller, S.
Leaf to Root
€ 58,– (D)/€ 59,– (A)/CHF 65.–
978-3-03800-904-7 / 8. Auflage



Khan, Asma
Asma's indische Küche
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-087-4



Khan, Asma
Ammu
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-162-8



Kindler, Ben
Bangkok Original Streetfood
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/CHF 36.90
978-3-03902-052-2 / 2. Auflage



Klauß, Nicole
Alkoholfrei
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-168-0 / 3. Auflage



Koch, Laura
Essen, geniessen, gesund bleiben
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-998-6 / 4. Auflage



Lomelino, Linda
Torten
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-715-9 / 7. Auflage



9 783038 007937

Lomelino, Linda
Lomelinos Eis
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
978-3-03800-793-7 / 6. Auflage



9 783039 022601

Maggi, Maurice
Suppe – eine Liebeserklärung
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-260-1



9 783039 020058

Maggi, Maurice/Chrétien, Juliette
Essbare Stadt
€ 34,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-005-8 / 3. Auflage



9 783039 021178

Mathis, Nadja/Steden, Ina
Gesundes für mein Baby
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 28.–
978-3-03902-117-8 / 2. Auflage



9 783039 022236

Meier Martina/Amstutz, Gerry/Maggi, Maurice/Schlatter, Marionna
Pilze aus Wald und Stadt
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-223-6



9 783039 020232

Meyer, Madelyne
Endlich Wein verstehen
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 28.–
978-3-03902-023-2 / 10. Auflage



9 783039 023202

Marino, Fulvio
Brot aus aller Welt
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-320-2



9 783039 021789

Meyer, Madelyne
Finde deinen Wein
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 28.–
978-3-03902-178-9



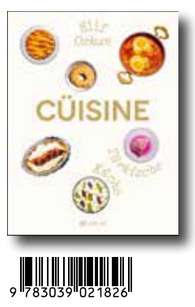
9 783039 022656

Mlinarevic, Nenad
Nenad at home
€ 55,– (D)/€ 56,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-265-6



9 783039 020744

Noël, Sasa/Grein, Heike
Brothandwerk
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-074-4 / 2. Auflage



9 783039 021826

Oskan, Elif
Cüisine
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-182-6 / 2. Auflage



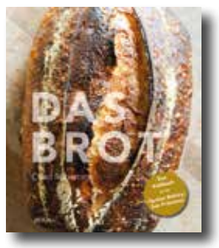
9 783039 022083

Owen, Sri
Das Reis-Buch
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 55.–
978-3-03902-208-3



9 783038 006176

Page, Karen/Dornenburg, Andrew
Das Lexikon der Aromen und Geschmackskombinationen
€ 43,– (D)/€ 44,– (A)/CHF 49.–
978-3-03800-617-6 / 6. Auflage



9 783038 000754

Robertson, Chad
Das Brot
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-075-4 / 5. Auflage



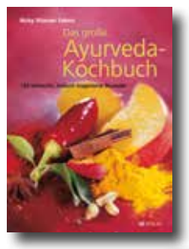
9 783039 022663

Ruß, Christian/Frommelt, Jule Felice
Flosse, Speck und Grünzeug
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-266-3



9 783039 022250

Rüther, Manuela/
Krebs, Christopher Aziz
Malaysia
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-225-0



9 783855 029860 E-Book

Sabnis, Nicky Sitaram
Das große Ayurveda-Kochbuch
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
978-3-85502-986-0 / 8. Auflage



9 783039 022823

Schelling, Ralph
Simple is Best
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-282-3



9 783038 008422

Seifert, Claudia/Sander, Gesa/
Hoersch, Julia/Mager, Nelly
Kinder, an den Herd!
€ 22,– (D)/€ 23,– (A)/CHF 28.–
978-3-03800-842-2 / 3. Auflage



9 783039 021581

SRF bi de Lüt
Landfrauenküche
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-158-1 / 2. Auflage



9 783039 022779

SRF bi de Lüt
Landfrauenküche
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-277-9



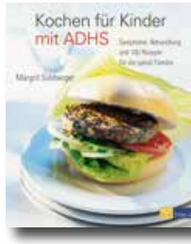
9 783039 022458

Stöckli, Franziska
Klimatopf
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-245-8 / 2. Auflage



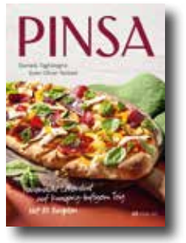
9 783038 006206 E-Book

Suanjak, Michael/Brechbühl, Beat/
Pedrazzetti, Franca
Lexikon der alten Gemüsesorten
€ 79,– (D)/€ 80,– (A)/CHF 85.–
978-3-03800-620-6 / 4. Auflage



9 783038 008521 E-Book

Sulzberger, Margrit
Kochen für Kinder mit ADHS
€ 27,– (D)/€ 28,– (A)/CHF 29.–
978-3-03800-852-1



9 783039 021772

Taglialegne, Daniela/
Neitzel, Sven Oliver
Pinsa
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-177-2 / 2. Auflage



9 783039 021956

UFA-Revue (Hrsg.)
Hofchuchi
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-195-6



9 783038 008927

Vassallo, Jody/Ezekiel, Emily
Asiatisch kochen
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 48.–
978-3-03800-892-7 / 6. Auflage



9 783039 022373

Wachter, Denise Snieguolé
Vilnius
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-237-3



9 783039 020676

Wagner Lange, T./Grünig, Maurice K./
Gmür-Stalder, J.
Gong Fu Cha
€ 68,– (D)/€ 69,– (A)/CHF 76.–
978-3-03902-067-6 / 2. Auflage



9 783039 021574

Walldén, Jennie
Wok Reis Nudeln
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-157-4



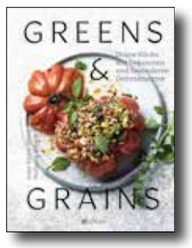
9 783039 021512

Wassmer, Sven
Meine Alpenküche
€ 54,– (D)/€ 55,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-151-2



9 783039 022861

Weber, Anne-Katrin
Meine grüne französische Bistro-Küche
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-286-1



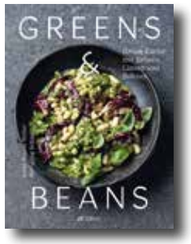
9 783039 021697

Weber, Anne-Kathrin/
Schardt, Wolfgang
Greens & Grains
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-169-7



9 783039 023233

Wagner Lange, T./Grünig, Maurice K./
Gmür-Stalder, J.
Nihon Cha
€ 68,– (D)/€ 69,– (A)/CHF 76.–
978-3-03902-323-3



Weber, Anne-Kathrin/Schardt, Wolfgang
Greens & Beans
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-160-4 / 3. Auflage



Wiesner, Stefan
Herzensküche
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-259-5



Wiesner, Stefan/
Wiesner-Auretto, Monica
Wurstwerkstatt
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-882-8 / 4. Auflage



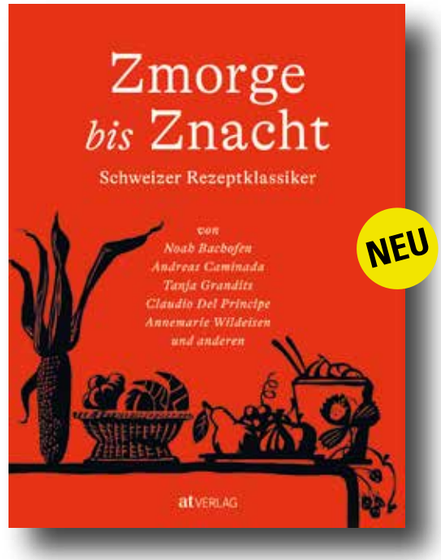
Wildeisen, Annemarie
Kochen für Gäste
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-049-5 / 5. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Gemeinsam am Tisch
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-137-6 / 2. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Seelenwärmer
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-094-2 / 5. Auflage



Zmorge bis Znacht
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-332-5



Wisweh, Gorm
Saucen
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-215-1 / 2. Auflage



Zimmermann, Nadja
LouMalou – Entspannt kochen
€ 39,– (D)/ € 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-055-6 / 4. Auflage



Zimmermann, Nadja
LouMalou – entspannt backen
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-216-8



Arendt, Helena
Werkstatt Pflanzenfarben
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-407-3 / 6. Auflage



E-Book

Auerswald, Katharina
Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-135-2



Behan, Babs
Naturfarben
€ 28,– (D)/€ 29.– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-053-2 / 2. Auflage



Blank, Vanessa
Frei und Wild
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-287-8 / 3. Auflage



Fischer, Doris
Faserwerkstatt
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-188-8



Fischer, Doris
Flechten, Färben, Schnitzen
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-955-9 / 3. Auflage



Bond, Andrew
Stranding
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-324-0



Frintrup, Mechtilde
Das Löwenzahn-Buch
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-275-5



Frintrup, Mechtilde
Das Brennnessel-Buch
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-062-1 / 5. Auflage



Gröbly, Annette/Syz, Andera
Kreative Kinder
€ 27,– (D)/€ 28,– (A)/CHF 30.–
978-3-03902-183-3 / 2. Auflage



Heavener, Brent
Tiny Houses
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 32.–
978-3-03902-089-8 / 3. Auflage



Immler, Felix
Schnitz it yourself
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 29.90
978-3-03800-980-1 / 2. Auflage



Immler, Felix
Outdoor mit dem Taschenmesser
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/CHF 29.90
978-3-03800-851-4 / 6. Auflage



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/CHF 34.90
978-3-03800-665-7 / 9. Auflage



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser Pocket Guide
€ 13,– (D)/€ 14,– (A)/CHF 15.90
978-3-03800-833-0 / 10. Auflage



Immler, Felix
Outdoor mit dem Taschenmesser Pocket Guide
€ 13,– (D)/€ 14,– (A)/CHF 15.90
978-3-03800-981-8 / 4. Auflage



Immler, Felix
Crafting with the Pocketknife
€ 13,– (D)/€ 14,– (A)/CHF 15.90
978-3-03800-845-3 / 5. Auflage



9 783038 000846

Kägi, Sonja
Vom Foto zum Kunstwerk
€ 39,– (D)/€ 40.– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-084-6



9 783038 000747

Kägi, Sonja
Werkstatt kreative Drucktechniken
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-074-7 / 4. Auflage



9 783039 021901

Kaiser, Dieter
Die Welt der Pflanzenfarben
€ 30,– (D)/€ 31,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-190-1



9 783039 022700

Lawson, Karoline
Wichteltanz & Kerzenglanz
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-270-0 / 2. Auflage



9 783039 021642

Lawson, Karoline
Schere, Stein, Papier
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 32.–
978-3-03902-164-2 / 2. Auflage



9 783039 022182

Lawson, Karoline
Beere, Blatt, Schere
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-218-2 / 2. Auflage



9 783038 008897

Neddo, Nick
Malwerkstatt Natur
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-889-7 / 2. Auflage



9 783039 020508

Rechsteiner, Kevin
Tiny House
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-050-8 / 5. Auflage



9 783038 000693

Sander, Gesa/Hoersch, Julia
KinderGarten
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-069-3 / 4. Auflage



9 783038 009597

Simeoni, Sabine
Wildes Naturhandwerk
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 36.–
978-3-03800-959-7 / 4. Auflage

9 783039 022397

Simeoni, Sabine
Nature Art Journaling für Kinder
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-239-7

9 783038 005698

Tanner, Violette
Kinderwerkstatt Wildpflanzenküche
€ 30,– (D)/€ 31,– (A)/CHF 38.–
978-3-03800-569-8 / 5. Auflage

9 783039 022120

Wälchli Keller, Barbara
Freies Sticken
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 32.–
978-3-03902-212-0 / 2. Auflage



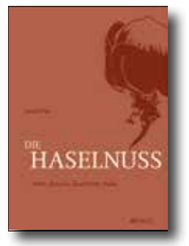
9 783039 021932

Bühler, Markus
Waldbilder
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-193-2



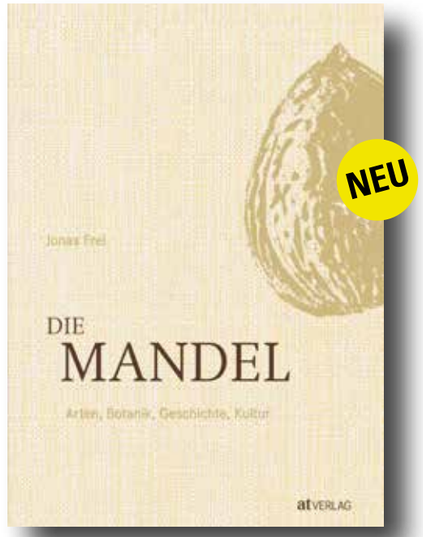
9 783039 021758

Fleischhauer, Steffen/Spiegelberger, Roland/Gassner, Claudia
Blatt für Blatt
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-175-8 / 2. Auflage



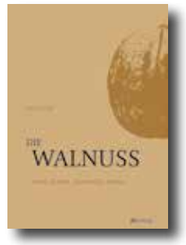
9 783039 021819

Frei, Jonas
Die Haselnuss
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-181-9



9 783039 022977

Frei, Jonas
Die Mandel
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-297-7



9 783039 022113

Frei, Jonas
Die Walnuss
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-211-3 / 2. Auflage



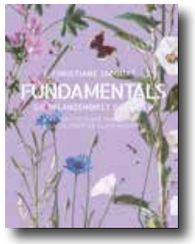
9 783039 021338 E-Book

Frei, Jonas
Stadtwildpflanzen
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-133-8



9 783038 000273

Ganteför, Gerd
Das Gesetz der Herde
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 35.90
978-3-03800-027-3 / 2. Auflage



9 783039 022694

Jacquat, Christiane
Fundamentals – die Pflanzenwelt des «I. H.»
€ 59,– (D)/€ 60,– (A)/CHF 59.–
978-3-03902-269-4



9 783039 023028

Küchli, Christian
Bäume, die die Welt bewegen
€ 37,– (D)/€ 38,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-302-8



9 783039 022830

Maitland, David
Die Formen der Natur
€ 45,– (D)/€ 46,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-283-0



9 783039 022267

Marxer, Stefan/Del Popolo, Franco
Alles unter einem Hut
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 34–
978-3-03902-226-7 / 2. Auflage



9 783039 022472

Sommerhalder, Reno
Bärenhunger
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-247-2



9 783038 005964

Beaulieu, John
Klangheilung mit Stimmgabeln
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
978-3-03800-596-4 / 4. Auflage



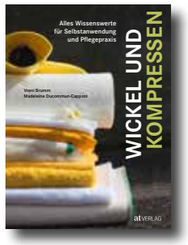
9 783039 021147

Bietenholz-Lieger, Isabelle/ Mittwede, Martin
Ayurveda Love
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-114-7 / 2. Auflage



9 783039 022489

Boldi-Labusga, Susanna
Am Anfang steht die Lebenskraft
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-248-9



9 783039 020409

Brumm, Vreni/ Ducommun, Madeleine
Wickel und Kompressen
€ 35,– (D)/€ 36,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-040-9 / 3. Auflage



9 783038 006824

Coué, Emile
Autosuggestion
€ 23,– (D)/€ 24,– (A)/CHF 28.–
978-3-03800-682-4 / 4. Auflage



9 783039 021406 E-Book

Ebert, Regine
Beinwell
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-140-6



9 783039 020775 E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Bäume der Hoffnung
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-077-5



9 783038 005797

Fischer-Rizzi, Susanne
Himmlische Düfte
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-579-7 / 9. Auflage



9 783038 006992

Fischer-Rizzi, Susanne
Das große Buch der Pflanzenwässer
€ 42,– (D)/€ 43,– (A)/CHF 49.–
978-3-03800-699-2 / 6. Auflage



9 783038 003434 E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Blätter von Bäumen
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-343-4 / 7. Auflage



E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Medizin der Erde
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-523-0 / 10. Auflage



E-Book

Fleischhauer, Steffen/Süßmuth, Astrid
Wildwachsende Heilpflanzen einfach bestimmen
€ 23,– (D)/€ 24,– (A)/CHF 28.–
978-3-03902-122-2 / 2. Auflage



E-Book

Ganz, Chrischta/Hutter, Louis
Gemmotherapie
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-844-6 / 7. Auflage



E-Book

Ganz, Chrischta/Hutter, Louis
Gemmotherapie in der Kinderheilkunde
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-966-5 / 3. Auflage



E-Book

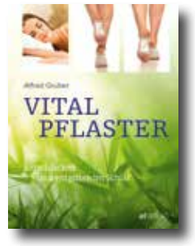
Green, James
Heilpflanzen für Männer
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-030-0



Greiner, Karin
Bäume in Küche und Heilkunde
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-910-8 / 6. Auflage



Greiner, Karin/Kiem, Martin
Wald tut gut!
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-073-0 / 2. Auflage



Gruber, Alfred
Vitalpflaster
€ 22,– (D)/ € 23,– (A)/CHF 27.–
978-3-03902-070-6



E-Book

Junius, Manfred M.
Pflanzenalchemie – ein praktisches Handbuch
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 49.–
978-3-03800-893-4 / 4. Auflage



Kalbermatten, Roger
Wesen und Signatur der Heilpflanzen
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-046-1 / 12. Auflage



Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
Psyche des Menschen und Signatur der Heilpflanzen
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-063-8 / 2. Auflage



Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
Pflanzliche Urtinkturen Pocket Guide
€ 14,– (D)/€ 15,– (A)/CHF 16.–
978-3-03902-335-6 / 2. Auflage



Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
Pflanzliche Urtinkturen
€ 19,– (D)/€ 20,– (A)/CHF 24.–
978-3-03800-601-5 / 13. Auflage

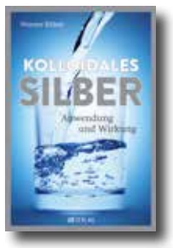


E-Book

Karsch, Klaus/Bickelhaupt, Rolf
Bewegliche Gelenke
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 32.–
978-3-03902-081-2 / 4. Auflage



Kellenberger, R./Hug, C./
Kopsche, Friedrich
Mineralstoffe nach Dr. Schüssler
€ 33,– (D)/€ 34,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-511-7 / 24. Auflage



E-Book

Kühni, Werner
Kolloidales Silber
€ 22,– (D)/€ 23,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-280-9 / 18. Auflage



E-Book

Kühni, Werner
Heilen mit dem Zeolith-Mineral Klinoptilolith
€ 22,– (D)/€ 23,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-069-0 / 2. Auflage



Kühni, W./von Holst, W./Richter, B.
Gesund durch ätherische Öle, Heilsteine und kolloidales Silber
€ 25,– (D)/€ 26,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-205-2 / 2. Auflage



E-Book

Kühni, Werner/von Holst, Walter
Enzyklopädie der Steinheilkunde
€ 59,– (D)/€ 60,– (A)/CHF 65.–
978-3-03800-469-1 / 8. Auflage



E-Book

Kühni, Werner/von Holst, Walter
Taschenlexikon der Heilsteine
€ 15,– (D)/€ 16,– (A)/CHF 19.–
978-3-03800-968-9 / 16. Auflage



Künzle, Johann
Chrut und Uchrut
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 24.–
978-3-03800-085-3 / 6. Auflage



Lawrence, Sandra
Hexengarten
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-174-1 / 2. Auflage



E-Book

Madejsky, Margret
Entgiften mit Heilkräutern
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-246-5 / 3. Auflage



Rippe, O./Madejsky, M. et al.
Paracelsusmedizin
€ 54,– (D)/€ 55,– (A)/CHF 62.–
978-3-85502-692-0 / 8. Auflage



E-Book

Madejsky, Margret
Lexikon der Frauenkräuter
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-417-2 / 9. Auflage



E-Book

Madjesky, Margret
Praxishandbuch Frauenkräuter
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 32.–
978-3-03800-129-4 / 3. Auflage



E-Book

Meyer, Frank / Rippe, Olaf / Wilkens, Johannes
Quellen der Lebenskraft
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-304-2



E-Book

Madejsky, Margret/Rippe, Olaf
Heilmittel der Sonne
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
978-3-03800-059-4 / 2. Auflage



Müller, Ralph
Die geheime Sprache der Vögel
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-488-2 / 5. Auflage



E-Book

Müller-Ebeling, Claudia
Rätsch, Christian/Storl, Wolf-Dieter
Hexenmedizin
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-694-7 / 19. Auflage



Passaler, Linnea
Ein gesundes Nervensystem
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-276-2



Reinhard, Jürg
Sanfte Heilpraxis mit selbstgemachten Medikamenten
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-041-6 / 4. Auflage



E-Book

Rippe, Olaf
Heilende Metalle
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 42.–
978-3-03902-035-5 / 2. Auflage



Rippe, Olaf/Madejsky, Margret
Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie
€ 48,– (D)/€ 49,– (A)/ CHF 56.–
978-3-03902-006-5 / 5. Auflage



E-Book

Ritter, Claudia
Natürlich gesund mit 50 plus
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-284-7



E-Book

Ritter, Claudia
Wechseljahre natürlich begleiten
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-251-9



E-Book

Ritter, Claudia
Chronische Darmkrankheiten natürlich behandeln
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 35.–
978-3-03902-166-6



E-Book

Ritter, Claudia
Diabetes natürlich behandeln
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 35.–
978-3-03902-207-6



E-Book

Ruoff, Marianne
Eiszeitmedizin
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-261-8



E-Book

Ruoff, Marianne
Schachtelhalm
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-999-3 / 3. Auflage



E-Book

Ruoff, Marianne
Löwenzahn und Löwenkraft
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-960-3 / 6. Auflage



Schneider, Karola Bettina
Kraftzeiten nach der Chinesischen Heilkunde
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-946-7 / 4. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Pflanzen der Kelten
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 38.–
978-3-03902-292-2 / 13. Auflage



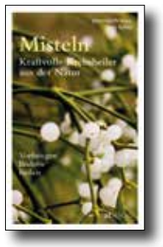
E-Book

Wanitschek, Anne/Vigl, Sebastian
Klarkraut
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-249-6



E-Book

Wilkens, Johannes/Meyer, Frank/
Mandera, Ruth
Arnika – Königin der Heilpflanzen
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-081-5



E-Book

Wilkens, Johannes/Böhm, Gert
Misteln
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-891-0 / 2. Auflage



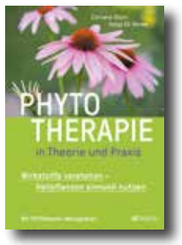
E-Book

Wilkens, Johannes
Die Heilkraft der Christrose
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 28.–
978-3-03800-831-6 / 3. Auflage



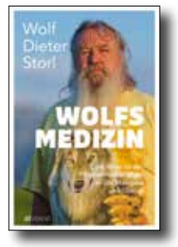
E-Book

Sollmann, Christian
Pflanzliche Urtinkturen u. homöopathische Heilmittel selbst herstellen
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-698-5 / 2. Auflage



E-Book

Stern, Cornelia/Ell-Beiser, Helga
Phytotherapie in Theorie und Praxis
€ 98,– (D)/€ 99,– (A)/CHF 109.–
978-3-03800-870-5 / 2. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Wolfsmedizin
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-058-7 / 3. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Bekannte und vergessene Gemüse
€ 29,– (D)/ € 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-120-8 / 5. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Naturrituale
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-206-9 / 14. Auflage



E-Book

Zschocke, Dr. Anne Katharina
Natürlich heilen mit Bakterien
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 38.–
978-3-03800-902-3 / 7. Auflage



Zschocke, Dr. Anne Katharina
EM – Die Effektiven Mikroorganismen
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-600-8 / 3. Auflage



Zuther, Svenja
Die Sprache der Pflanzenwelt
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 49.–
978-3-03902-230-4 / 3. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Heilkräuter und Zauberpflanzen
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
978-3-03800-060-0 / 15. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Der Weise vom Mont Aubert
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
978-3-03902-222-9 / 2. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Ur-Medizin
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-872-9 / 10. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Einsichten und Weitblicke
€ 29,– (D)/ € 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-066-9 / 5. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Borreliose natürlich heilen
€ 27,– (D)/€ 28,– (A)/CHF 32.–
978-3-03902-308-0 / 21. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Pflanzendevas
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 32.–
978-3-03800-846-0 / 10. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Der Bär
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 36.–
978-3-03800-245-1 / 7. Auflage



E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Der Kosmos im Garten
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-154-3 / 7. Auflage

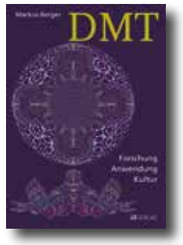


E-Book

Storl, Wolf-Dieter
Wesen und Geheimnisse der Neophyten
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-170-3



Storl, Wolf-Dieter
Das Herz und seine heilenden Pflanzen
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-101-7 / 7. Auflage



9 783038 009337 E-Book

Berger, Markus
DMT – Forschung, Anwendung, Kultur
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/ CHF 49.–
978-3-03800-933-7 / 2. Auflage



9 783038 004295 E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Das Buch vom Räuchern
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-429-5 / 8. Auflage



9 783038 006107

Nauwald, Nana/Goodman, Felicitas
Ekstatische Trance
€ 24,– (D)/€ 25,– (A)/CHF 29.–
978-3-03800-610-7 / 4. Auflage



9 783038 003021

Rätsch, Christian
Räucherstoffe
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-302-1 / 10. Auflage



9 783038 009955

Rätsch, Christian
Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen
€ 139,– (D)/€ 140,– (A)/CHF 159.–
978-3-03800-995-5 / 18. Auflage



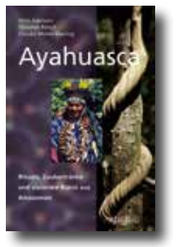
9 783039 020843

Rätsch, Christian/Berger, Markus
Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen Band 2
€ 129,– (D)/€ 130,– (A)/CHF 139.–
978-3-03902-084-3 / 2. Auflage



9 783038 000426

Rätsch, Christian
Heidnische Weihnachten
€ 28,– (D)/€ 29,– (A)/CHF 37.–
978-3-03800-042-6 / 5. Auflage



9 783038 002703

Rätsch, Christian/Müller-Ebeling, Claudia/Adelaars, Arno
Ayahuasca
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 39.–
978-3-03800-270-3 / 5. Auflage



9 783039 022090

Rätsch, Christian/Müller-Ebeling, Claudia
Lexikon der Liebesmittel
€ 119,– (D)/€ 120,– (A)/CHF 129.–
978-3-03902-209-0 / 2. Auflage



9 783038 002048

Rätsch, Christian
Der Heilige Hain
€ 26,– (D)/€ 27,– (A)/CHF 30.–
978-3-03800-204-8 / 11. Auflage



9 783039 022953

Stamets, Paul
Psilocybinpilze und ihre Lebensräume
€ 34,– (D)/€ 35,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-295-3



9 783039 022243

Stamets, Paul
Das grosse Netz
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-224-3



9 783039 020577

Stamets, Paul
Fantastische Pilze
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03902-057-7 / 5. Auflage



9 783855 029679

Strassman, Rick
DMT
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 44.–
978-3-85502-967-9 / 6. Auflage



9 783038 007739

Andretta, Claudio
Orte der Kraft im Tessin
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03800-773-9 / 4. Auflage



9 783038 004905

Hänni, Pier/Hess, Sam
Wanderer in zwei Welten
€ 32,– (D)/€ 33,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-490-5 / 3. Auflage



9 783038 009030

Kröplin, Bernd/Henschel, Regine C.
Die Geheimnisse des Wassers
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-903-0 / 4. Auflage



9 783038 002727

Schauberger, Viktor/
Schauberger, Jörg
Das Wesen des Wassers
€ 30,– (D)/€ 31,– (A)/CHF 42.–
978-3-03800-272-7 / 8. Auflage



9 783038 009252 E-Book

Zürcher, Ernst
Die Bäume und das Unsichtbare
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 34.–
978-3-03800-925-2 / 3. Auflage



9 783039 022366

Arnold, Martin/Fitze, Urs
Schweizer Industriekultur
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-236-6



9 783039 022045

Arnold, Martin/Fitze, Urs
Wildnis Schweiz
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-204-5



9 783038 000860

Arnold, Martin/Fitze, Urs
Gewässerperlen
€ 49,– (D)/€ 50,– (A)/CHF 55.–
978-3-03800-086-0 / 2. Auflage



9 783039 020720

Anker, Daniel/Hüsler, Eugen E.
Die Klettersteige der Schweiz
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-072-0 / 3. Auflage



9 783039 021840

Bachmann, Philipp
Die schönsten Wanderungen im Jura
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-184-0



9 783039 020386

Coulin, David
Orte des Staunens
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-038-6 / 2. Auflage



9 783039 020126

Coulin, David
Die schönsten Zweitagestouren in den Schweizer Alpen
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-012-6 / 3. Auflage



9 783039 021093

Degen, Hajo/Kilp, Ragna
Die schönsten Wanderungen am Wasser
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-109-3



9 783039 022274

Fasolin, Sarah
Gartenführer Schweiz
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 39.–
978-3-03902-227-4 / 2. Auflage



9 783039 021925

Flegel, Cordula
Bauernlandschaft
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-192-5



9 783039 021215

Hintermeister, Ueli/Vonwiller, Daniel
Die schönsten Höhenwege der Schweiz
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-121-5 / 2. Auflage



9 783039 022021

Hobmeier, Elsbeth/Fischer, Tim X.
Einkehren
€ 36,– (D)/€ 37,– (A)/CHF 36.–
978-3-03902-202-1 / 2. Auflage



9 783039 020423

Hutzl-Ronge, Barbara
Zürich
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-042-3 / 4. Auflage



9 783039 023066

Richoz, Nicolas
Die französischen Alpen mit dem Fahrrad
€ 48,– (D)/€ 49,– (A)/CHF 54.–
978-3-03902-306-6



9 783039 021871

Richoz, Nicolas
Die Alpen mit dem Fahrrad
€ 55,– (D)/€ 56,– (A)/CHF 59.–
978-3-03902-187-1 / 2. Auflage



9 783039 022434

Staeger, Aandreas
Natur und Einkehr
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-243-4



9 783039 021734

Staeger, Andreas
Höhlen und Löcher
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-173-4



9 783039 021062

Staffelbach, Heinz
Wildtierwanderungen in der Schweiz
€ 44,– (D)/€ 45,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-106-2



9 783039 021857

Steinbach Tarnutzer, Karin
Schauplatz Alpen
€ 39,– (D)/€ 40,– (A)/CHF 44.–
978-3-03902-185-7



9 783039 021000

The Alpinists
Lost in the Alps
€ 46,– (D)/€ 47,– (A)/CHF 46.–
978-3-03902-100-0 / 9. Auflage



9 783039 022175

The Alpinists
Lost in the Alps 2
€ 46,– (D)/€ 47,– (A)/CHF 46.–
978-3-03902-217-5 / 3. Auflage



9 783039 020607

Volken, Marco
Urtümliche Bergtäler der Schweiz
€ 46,– (D)/€ 47,– (A)/CHF 46.–
978-3-03902-060-7 / 2. Auflage



9 783039 021345

Volken, Marco
Raus aus Zürich
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-134-5



9 783039 021765

Wunderlin, Dominik
Jura
€ 38,– (D)/€ 39,– (A)/CHF 33.–
978-3-03902-176-5



9 783039 022939

Gisler, Guido
Via Alpina
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-293-9 / 5. Auflage



9 783039 022410

Hagmann, Luc
Trans Swiss Trail
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-241-0 / 3. Auflage



9 783039 023158

Bachmann, Philipp
Alpenpanoramaweg
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-315-8



9 783039 022786

Bolliger, Sabine
Via Jacobi
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-278-6 / 3. Auflage



9 783039 022687

Wunderlin, Dominik
Jura-Höhenweg
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-268-7 / 6. Auflage



9 783039 022427

Coulin, David
Alpenpässe-Weg
€ 29,– (D)/€ 30,– (A)/CHF 25.–
978-3-03902-242-7 / 3. Auflage

Werbemittel

**Wünschen Sie sich ein Plakat zu einem bestimmten Titel oder Thema?
Möchten Sie unsere Banner auf Ihrer Webseite verwenden?**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

**AT Verlag
Marketing/PR/Presse
Cordelia Speich
cordelia.speich@at-verlag.ch**



Eine laufend aktualisierte Liste unserer lieferbaren Werbemittel finden Sie hier:

Anschriften Schweiz

Verlag
AT Verlag AG
Neptunstraße 20
CH-8032 Zürich
Telefon +41 (0)58 510 63 10
info@at-verlag.ch
www.at-verlag.ch

Auslieferung
Schweizer Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0)62 209 25 25
Fax +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch
www.buchzentrum.ch

Vertretung Schweiz
Gilberte Graf
c/o Kampa Verlag AG
Hegibachstraße 2
CH-8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 545 57 61
Mobil +41 (0)78 244 21 44
graf@kampaverlag.ch

Anschriften Deutschland

Auslieferung
Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstraße 1
82205 Gilching
Tatjana Greisinger/Anita Daffner
Telefon +49 (0)8105 388 334
Fax +49 (0)8105 388 210
liberte@verlegerdienst.de

In Deutschland vertreten durch:

Baden-Württemberg
Heike Specht
c/o VertreterServiceBuch
Schwarzwaldstraße 42
60528 Frankfurt a. M.
Telefon +49 (0)69 955 283 33
Fax +49 (0)69 955 283 10
specht@vertreterservicebuch.de

Nordrhein-Westfalen, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg
Matthias von Baum
c/o Liberté Buchservice
Neusser Straße 52
50670 Köln
Telefon +49 (0)152 283 319 58
vonbaum@libertebuchservice.de

Bayern
Matthias von Baum
Neusser Straße 52
50670 Köln
Telefon +49 (0)152 283 319 58
vonbaum@libertebuchservice.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen
Buchbüro SaSaThü
Thomas Kilian
Vor dem Riedtor 11
99310 Arnstadt
Telefon +49 (0)3628 549 33 10
thomas.c.kilian@web.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg
Bodo Föhr
Lattenkamp 90
22299 Hamburg
Telefon +49 (0)40 51 49 36 67
Fax +49 (0)40 51 49 36 66
bodo.foehr@web.de

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern
Martina Wagner
c/o Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Straße 2
10407 Berlin
Telefon +49 (0)30 421 22 45
Fax +49 (0)30 421 22 46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Anschriften Österreich

Auslieferung
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon +43 (1) 680 14 0
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

In Österreich vertreten durch:

Gebiet Ost
Birgit Raab
c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon +43 (0)664 8462898
birgit.raab@mohrmorawa.at

Gebiet West, Südtirol
Karin Pangl
c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon +43 (0)664 811 98 20
karin.pangl@mohrmorawa.at

LIBERTÉ Vertrieb
Die unabhängige Vertriebskooperation von Kampa / Schöffling & Co. / Jung und Jung / Atlantis Kinderbuch / Atlantis Literatur / Oktopus / AKI / Dörlemann / Kyoto / Kanon / Thiele / Paper Moon / AT Verlag / Altneuland Press
– Gemeinsame Verlagsauslieferungen
– Gemeinsame Vertreter*innen
– Gemeinsame Auslieferungstermine
– Gemeinsame Rechnung
– Gemeinsamer Vorschauversand
– Gemeinsame Messeauftritte

Kostensparende Bündelungseffekte der VVA-Gruppe (Verlegerdienst München und VVA-Arvato)
– Gebündelte Sammelzahlung: Alle Rechnungen der VVA-Gruppe können mit einer Zahlung beglichen werden.
– Gebündelte Lieferung: Alle Bestellungen beim Verlegerdienst München werden zu einer Sendung zusammengefasst. Neben den LIBERTÉ Verlagen sind das z. B. Beltz, Bruckmann, Callwey, Campus, Dorling Kindersley, Frederking & Thaler, Hanser, Hueber, Kein & Aber, Klett-Cotta oder Mare

Kontakte Verlag

Verlagsleitung
Dr. Urs Hofmann
Telefon +41 (0)58 510 63 14
urs.hofmann@at-verlag.ch

Verlagsassistenz/Lizenzen
Liliane Licata
Telefon +41 (0)58 510 63 20
liliane.licata@at-verlag.ch

Lektorat
Dr. Patricia Käppeli (Leitung)
Telefon +41 (0)58 510 63 11
patricia.kaeppeli@at-verlag.ch

Stefanie Bryner
Telefon +41 (0)58 510 63 25
stefanie.bryner@at-verlag.ch

Anna Maggi
Telefon +41 (0)58 510 63 15
anna.maggi@at-verlag.ch

Herstellung
Giorgio Chiappa
Telefon +41 (0)58 510 63 18
giorgio.chiappa@at-verlag.ch

Carla Schmid
Telefon +41 (0)58 510 63 17
carla.schmid@at-verlag.ch

Heidy Schuppisser
Telefon +41 (0)58 510 63 16
heidy.schuppisser@at-verlag.ch

Marketing, Presse und Öffentlichkeitsarbeit (CH)
Cordelia Speich
Telefon +41 (0)58 510 63 13
cordelia.speich@at-verlag.ch

Presse und Öffentlichkeitsarbeit (D)
Jana Steinhoff
c/o Schöffling & Co.
Telefon +49 (0)69 920 787 18
jana.steinhoff@schoeffling.de

Social Media
Louis Hosali
Telefon +41 (0)58 510 63 24
louis.hosali@at-verlag.ch

Vertrieb/Verkauf
Patrick Roth (CH)
Telefon +41 (0)58 510 63 19
patrick.roth@at-verlag.ch

Anica Jonas (D)
c/o Kampa Verlag
Telefon +41 (0)44 545 57 52
jonas@kampaverlag.ch

Elisabeth Freiinger (A)
c/o Jung und Jung
Telefon +43 (0)662 88 50 48
freiinger@jungundjung.at

Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Preisstand Oktober 2026, Irrtum und Änderungen vorbehalten, Ladenpreise (€) bzw. Listenpreise (CHF) inkl. Mehrwertsteuer

Bildnachweis: Umschlagfoto: © Nora Dal Cero; Seiten 4/5 (Hintergrund): © istock.com/Alexey Yaremenko; Seiten 10/11 (Hintergrund): © Oliver Brachat; Seite 16 (oben rechts): © Manuel Rau; Seite 18 (oben): © istock.com/Lacheev; Seite 20 (unten links) © istock.com/Tatsiana Drozd, (unten rechts) © istock.com/Yes; Seiten 32/33 (Hintergrund): © Karin Steinbach Tarnutzer

© AT Verlag AG, Zürich 2026
Gestaltung: AT Verlag
Druck: optimal media GmbH, Röbel/Müriz

Der AT Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2026–2028 mit einem Strukturbeitrag unterstützt.

Werbemittel-Nr. 462/89007

VLB-TIX